

L'équipe pluridisciplinaire du CRPS 45:

Médecin psychiatre responsable :

Dr OLLAND Monique

Cadre de Santé :

Mme RENAUD Brigitte

Orthophoniste :

Mme BOUCARD-AUGIER Caroline

Infirmiers :

Mme BINOCHÉ Cécile
M. CLEMENT Sébastien

Neuropsychologue :

Mme PASTENE Audrey

Psychologue :

Mme LANDRE Myriam

CRPS 45

11, avenue JF Kennedy
45100 Orléans la Source
02 38 69 04 95

Horaires d'ouverture:

9h00 à 17h00, du Lundi au Vendredi

Plan d'Accès :

En voiture :

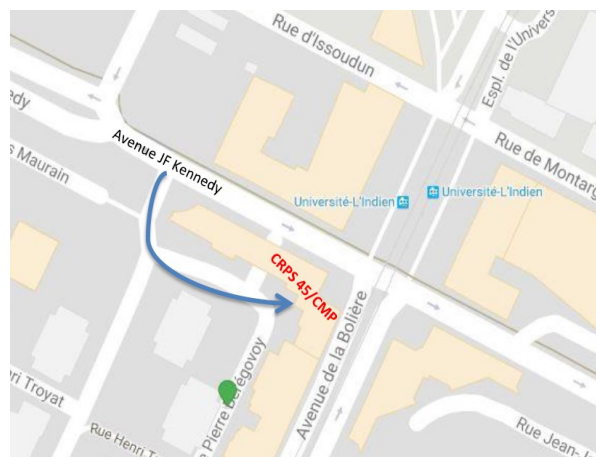
A 71 Sortie 2 « Orléans la Source »

Par le tram :

Ligne **A**, arrêt « l'Indien »

Par le bus :

Ligne **7** et ligne **13**, arrêt « Université - l'Indien »



Accès par l'allée Pierre Bérégovoy

CRPS 45

Centre de Réhabilitation Psycho Sociale

Vers la réhabilitation psychosociale

**La Remédiation Cognitive
pour les personnes
présentant des troubles
psychotiques, troubles de
l'humeur et apparentés**

Informations pour
les professionnels de santé



CRPS45
11, avenue JF Kennedy
45100 Orléans la Source
02 38 69 04 95

CRPS 45 : La Remédiation Cognitive

La Réhabilitation Psychosociale est un ensemble de méthodes visant à rétablir et/ou à améliorer le fonctionnement psychosocial des patients.

La Remédiation Cognitive est l'une des méthodes thérapeutiques de la Réhabilitation Psychosociale.

Elle est complémentaire des soins en cours et n'a de sens que si elle s'inscrit dans un **projet de soins global**.

Les modalités d'orientation :

- Plainte cognitive émanant de l'utilisateur.
- Stabilité clinique des symptômes de la maladie.
- Pas de modification de traitement depuis au minimum 3 mois.

Les plaintes subjectives observées peuvent concerner les fonctions cognitives comme :

- La mémoire
- L'attention
- Les fonctions exécutives
- La cognition sociale
- La métacognition

Quelques exemples :

Oubli de rendez vous, difficultés à retenir l'information, suivre une conversation, regarder un film, lire un livre, faire les tâches du quotidien, se déplacer, communiquer avec les autres...



Le déroulement de la prise en charge au CRPS 45

Le temps de l'évaluation :

- ◆ L'entretien médical : Evaluation clinique, analyse de la demande et des attentes du patient.
- ◆ L'entretien infirmier : Evaluation subjective des difficultés, des besoins et des ressources dans le quotidien.
- ◆ Le bilan neuropsychologique : Objectivation des difficultés et des ressources cognitives à l'aide d'épreuves spécialisées.



Le temps de la remédiation cognitive :

La prise en charge en remédiation cognitive consiste en un travail individuel et/ou en groupe.

A partir **d'objectifs personnalisés**, en lien avec le quotidien de l'utilisateur, au plus proche de ses besoins et de son projet de vie.

Ce travail permet d'améliorer la qualité de vie, de renforcer l'estime de soi et d'aider à la réinsertion dans la société.

Les outils de remédiation cognitive proposés au CRPS 45

En individuel :

- CRT : Programme qui travaille 3 fonctions cognitives (Flexibilité, Mémoire, Planification).
- ReCOS : Programme informatisé qui travaille 4 fonctions cognitives (Attention Sélective, Mémoire, Raisonnement et Vitesse de traitement).

En groupe :

- Michael's Game : Jeu de cartes permettant de générer des hypothèses alternatives face à une situation donnée.
- EHS : Entraînement aux Habiletés Sociales.
- IPT : Programme global d'entraînement des compétences neurocognitives et sociales.
- EMC : Entraînement à la MétaCognition
- PEPS : Programme qui aide à réduire l'anhédonie et l'apathie dans la schizophrénie.

