

MATIN

La modération de la journée est assurée par :

Hatice OZCAK, Directrice du CCAS de la commune de Boigny sur Bionne

Christelle BRENAS, Responsable Service Santé-Handicap, ville de Fleury-les-Aubrais

9 H 00 Accueil des Participants 'Café'

9 H 30 Intervention d'accueil

- Luc MILLIAT, Maire de de Boigny-sur-Bionne
- Marie-Agnès LINGUET, Maire de la Ville de Fleury-les-Aubrais
- Catherine FAYET, ARS DT Loiret
- Pascale NEVEU Directrice Territoriale 45 APLEAT ACEP & Mohammed LOUNADI Directeur Régional ANPAA 45
 - Contexte, objectifs et perspectives 'Groupe Addictions' CLS
Lancement des travaux de la journée
- Docteur Anne-Marie BRIEUDE, Médecin en Addictologie Centre d'Addictologie Saint Marc – Paul Cézanne Orléans
 - De la conduite à risque à l'addiction

10 H 30 Le Risque

- Stéphane BOUSSANGE, Psychologue ANPAA
 - Psycho traumatisme et addiction
- Nicolas BAUJARD, Chef de Service Secteur Jeunesse APLEAT ACEP
 - Programme Unplungged

11 H 30 La Réduction des Risques et des Dommages

- Anne Christine MOREAU, Pharmacienne et Chef de Service CSAPA CAARUD Apleat Acep
 - Origine et évolution de la Réduction des Risques

LES FORUMS PARTICIPATIFS AU CHOIX

12 H 00

1. Réduction des Risques Alcool : DR Emilia DINA + EPSM, Anpaa et EPSM
2. Cannabis : Rodolphe REMONATO IDE EPSM, Nathalie BRIGEON psychologue, Elodie LAMBERT psychologue Apleat Acep.
3. Sécurité Routière : Florian MARCON, La Prévention Routière

12 H 45 Déjeuner Libre (Food Truck présent)

APRES-MIDI

13h45

4. 'Aller Vers' en RDR : Robin GODARD ES, Apleat Acep
5. Santé Sexualité : Planning Familial
6. 'Consommation de Tabac' : Marion FAL chargée de Prévention APLEAT ACEP /Audrey THOMAS psychologue Anpaa, Florence BRIOTET IDE Anpaa

14 H 00

Accompagnement & Soins des personnes/patients

PRÉSENTATION 'LES DISPOSITIFS SUR LA MÉTROPOLE ORLÉANAISE'

- ✚ En ambulatoire : Maisons de Santé Pluridisciplinaires/Médecine de Ville – AMARA Maison des Adolescents – CSAPA ANPAA – CSAPA APLEAT/ACEP /Centre d'Addictologie St Marc, Paul Cézanne
- ✚ En résidentiel : Centres Thérapeutiques Résidentiels en Addictologie Mixte et Femmes seules et Femmes enceintes ou accompagnées d'enfants de moins de 3ans – Appartements de Coordination Thérapeutique Maladies Chroniques
- ✚ En hospitalisation : Nouvel Hôpital d'Orléans & Établissement Public de Santé Mentale (Unité de soins complexes à Chanteau)

Échange avec la Salle

16 H 15 FOCUS

- Groupe de pairs « Vie Libre » Association représentant les usagers
- Coordination pluridisciplinaire Boigny-sur-Bionne & Saint Jean de Braye

16 H 45

Accompagnement de l'Entourage

Les entretiens familiaux – Marie Hélène POMMIER Éducatrice Spécialisée et Thibault PAQUES Psychologue Apleat Acep

FOCUS

- Groupe de pairs 'AL-ANON' Association représentant les familles d'usagers
- Addictions, crises, isolement, angoisses, votre proche vous inquiète, vous n'êtes pas seul, l'UNAFAM peut vous aider

Échange avec la Salle

18 H 30

Le mot de la Fin & Verre de l'amitié

Luc MILLAT Maire de Boigny-sur-Bionne

TABLES RONDES ET FORUM

→ PSYCHO TRAUMATISME ET ADDICTION

Les blessures émotionnelles générées par des violences ou des relations perturbées peuvent conduire à se couper de certaines parties de soi afin de réduire la souffrance psychique. Parmi ces stratégies dissociatives, le recours aux conduites addictives représente à la fois une façon de se protéger tout en majorant le risque que les situations de danger se répètent. L'intervention aura pour objet d'éclairer ce processus complexe parfois difficile à appréhender pour les aidants.

→ PROGRAMME UNPLUGGED

L'objectif d'Unplugged est de réduire l'expérimentation et la consommation de SPA (cigarettes, ivresses alcooliques, cannabis) chez les collégiens de 11 à 14 ans.

Le programme est constitué de 12 séances d'1 heure sur le rythme d'une séance par semaine, dont 3 séances axées sur les substances psychoactives, et adopte une stratégie d'intervention fondée sur :

- le développement des compétences psycho- sociales
- la correction des croyances normatives
- l'amélioration des connaissances sur les produits et leurs effets.

Son adaptation dans le Loiret a pour particularité d'introduire durant la 1^{re} année une co-animation des 12 séances entre l'enseignant et un professionnel de la prévention formé à Unplugged.

Les années suivantes, l'enseignant s'autonomise progressivement et seules les 3 séances sur les SPA restent à terme co-animées.

→ ORIGINES ET EVOLUTION DE LA REDUCTION DES RISQUES

Développée au cours des années 1980, dans le contexte de l'épidémie de VIH chez les usagers injecteurs d'héroïne, la RDR a progressivement intégré d'autres registres d'action concernant d'autres produits, comme les initiatives développées autour des risques liés à l'alcool.

La RDR envisage tous les types de risques associés à la consommation de substances psychoactives. Elle prend ainsi en compte les :

- risques somatiques : accidents, surdoses, contaminations par le VIH, les virus des hépatites B et C, des bactéries ou des champignons...
- risques psychiatriques : troubles anxieux, troubles dépressifs, troubles de l'humeur, psychoses...
- risques sociaux : violences, insécurité routière, exclusion, précarité
- risques judiciaires : poursuites pénales, incarcération

La réduction des risques se réclame d'une démarche de santé publique pragmatique en ce qu'elle entend limiter les risques liés à la consommation, sans nécessairement avoir comme premier objectif le sevrage et l'abstinence.

→ LES ENTRETIENS FAMILIAUX

"Les thérapies familiales se développent depuis les années 50 aux Etats-Unis. Après de nombreuses évolutions, elles continuent de prendre leur essor. L'intérêt de cette approche dans la prise en charge des addictions est venu plus tardivement mais s'est révélée pertinente.

Les thérapies familiales ne s'intéressent pas uniquement à un malade ou à une pathologie mais à une personne dans son contexte où naît une difficulté. Pour arriver à transformer cette souffrance, elles utilisent des méthodes créatives

ALCOOL

Les enjeux liés à l'accompagnement des personnes présentant une dépendance à l'alcool seront exposés. Un focus sur l'accompagnement au sevrage et à l'abstinence sera réalisé, ainsi que sur l'approche de la réduction des risques et des dommages afférents à la consommation d'alcool.

CANNABIS

« Cannabis ou quand l'usage récréatif devient problématique : recherche des effets, Tolérance, accoutumance, en parler, accompagner »

Les Français semblent fumer de plus en plus de cannabis. Les niveaux de consommation de cette substance en 2017 "s'avèrent être les plus élevés depuis 25 ans". La tranche des 18-25 ans reste la plus consommatrice, avec plus d'un jeune sur quatre (26,9%) déclarant en avoir fumé dans l'année. On observe néanmoins un "vieillissement des expérimentateurs" et "une consommation de plus en plus fréquente après 25 ans".

Baromètre santé 2017 de Santé publique France, réalisé avec l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), lundi 26 novembre

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

La mortalité routière en 2018 est en baisse (- 5,8%) par rapport à 2017, après deux années d'augmentation, en 2014 (+3,5%) et en 2015 (+ 2,3%), une stabilisation en 2016 et 2017. Les autres indicateurs de l'accidentalité sont également en baisse : les accidents corporels de - 4,9%, les personnes blessées de - 4,8%. La **vitesse** excessive ou inadaptée demeure la cause première de la mortalité sur les routes de France (dans un accident mortel sur trois). L'abus d'alcool au volant et la conduite sous stupéfiant se maintiennent en deuxième cause des accidents mortels, suivies des refus de priorité et de l'inattention en conduisant. Observatoire national interministériel de la sécurité routière (ONISR)

ALLER VERS

Aller vers d'autres publics, d'autres univers, d'autres conduites d'usage... tant en termes de prévention qu'en termes de soins et de réduction des risques. Aller vers, c'est accompagner autrement,

Trouver de nouvelles façons d'aborder les problématiques addictives, intervenir précocement et mettre l'accent sur la réduction des risques liés aux consommations. Exemples concrets d'Aller vers : les maraudes en centre-ville et l'intervention en milieu festif.

SANTE SEXUALITÉ

Selon l'OMS la santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence.

TABAC

Durant cette présentation, il s'agira d'exposer les différentes dimensions de la dépendance au tabac, à savoir, la dépendance physique, psychologie et comportementale. Les approches thérapeutiques utilisées pour chacune d'entre elles seront détaillées, de l'utilisation de substituts nicotiques à la thérapie cognitivo-comportementale, en passant par les actions de prévention destinées à favoriser l'arrêt du tabac.

Développement d'un programme validé « Tabado » depuis un an dans le Loiret et le Cher en partenariat avec l'Inca. Ce programme repose sur une offre de proximité gratuite par un professionnel en addictologie directement auprès des fumeurs des centres de formation des apprentis (CFA) et de lycées professionnels âgés de 15 à 20 ans afin de les accompagner vers l'arrêt du tabac. Ce programme s'articule en plusieurs actions : une action grand public lors de l'évènement national « Mois Sans Tabac », une session d'information initiale par classe, des consultations individuelles avec une délivrance de traitements de substituts nicotiques possible et de quatre séances d'aide à l'arrêt tabac.

**INSCRIPTIONS GRATUITES A FAIRE AVANT LE 27 SEPTEMBRE 2019
PAR MAIL :**

hozocak@boignysurbionne.fr

Nom :

Prénom :

Structure :

Fonction:

Numéro de téléphone :

Adresse mail :



C.L.S Orléans Métropole

LIEUX RESSOURCES :

APLEAT-ACEP : LA STATION

10 Bis Boulevard ROCHEPLATTE

45000 ORLEANS / 02.38362.64.62

ANPAA 45

7 place Jean MONNET

45000 ORLEANS /02.38.53.52.03

EPSM DAUMEZON -NHO

- **CENTRE D'ADDICTOLOGIE St MARC, Paul CEZANNE**

Secrétariat centralisé :

66 RUE St MARC 45000 ORLEANS

02.38.24.55.15