Le Pôle de Soins Spécifiques

Une offre de soins diversifiée et innovante dans le Loiret

Jeudi 21 Novembre 2019
EPSM Daumézon

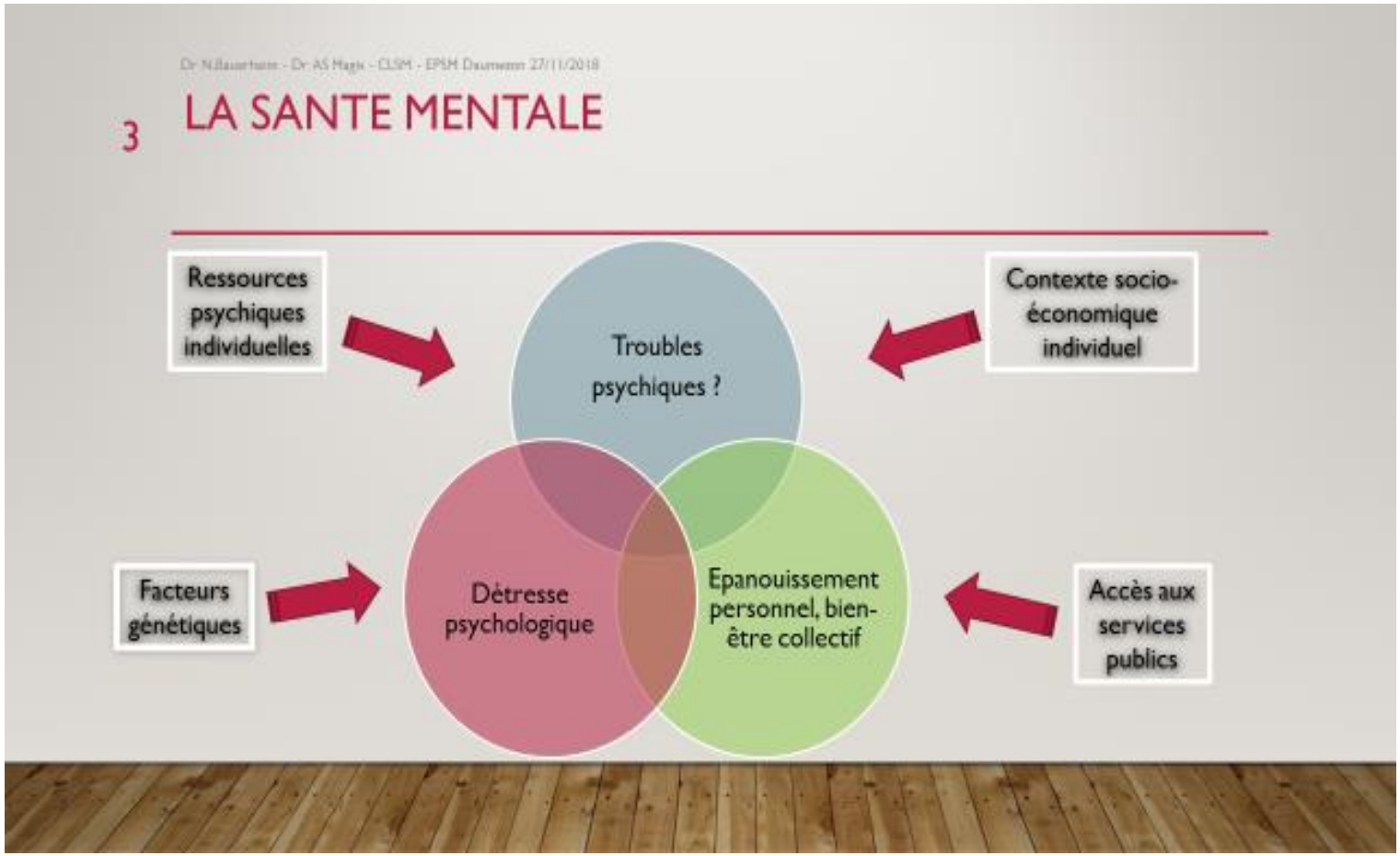
GEORGES DAUMÉZON
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

Pourquoi un Pôle de Soins Spécifiques?

- L'évolution de la psychiatrie
- Un constat : un éparpillement préjudiciable au développement de nouvelles activités

Objectif : valoriser, développer et rendre plus visible les offres de soins transversales

De la psychiatrie à la santé mentale



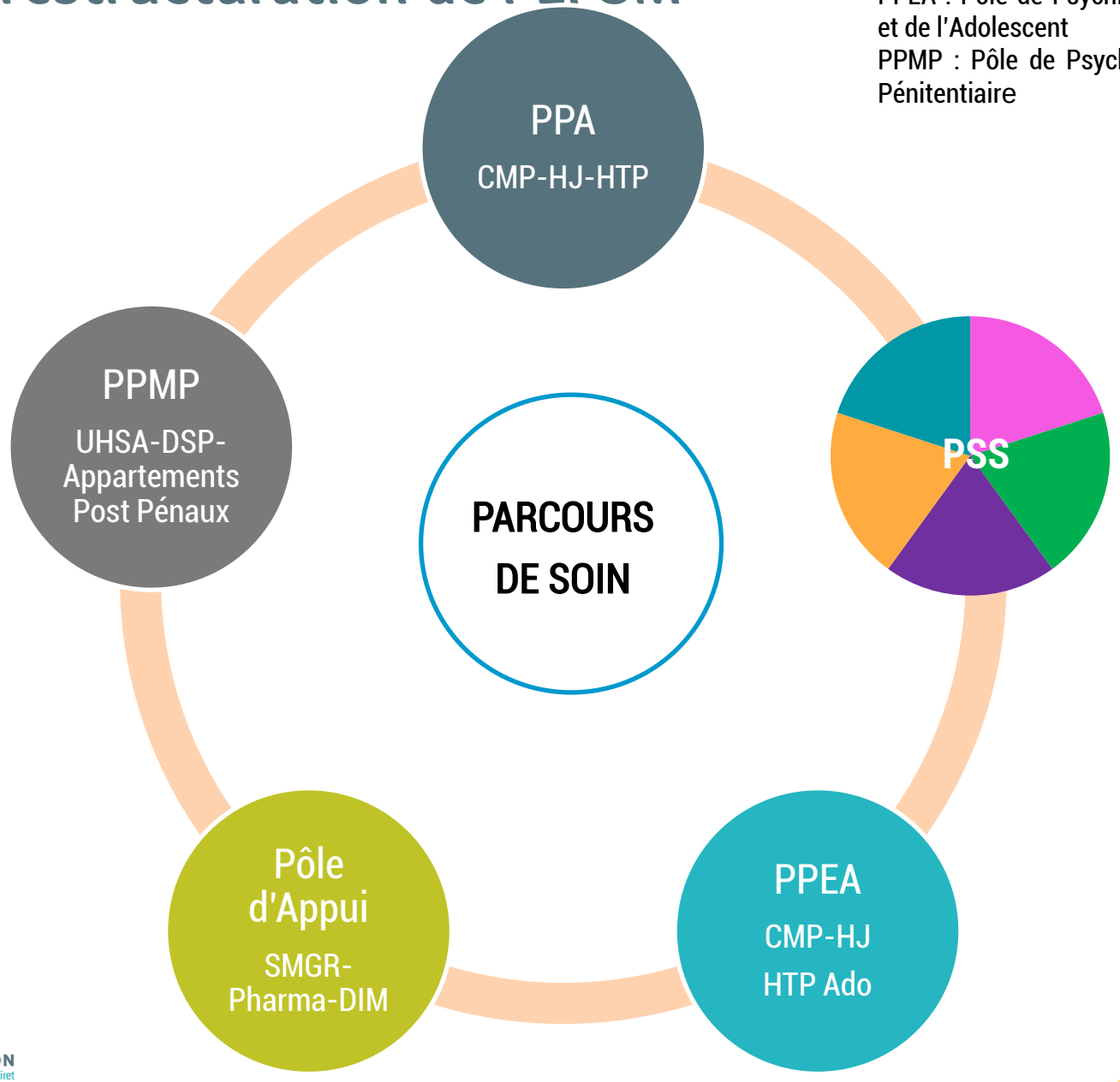
Georges Daumézon
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

La restructuration de l'EPSM

GEORGES DAUMÉZON
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

La restructuration de l'EPSM

PPA : Pôle de Psychiatrie de l'Adulte
PPEA : Pôle de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent
PPMP : Pôle de Psychiatrie en Milieu Pénitentiaire



Georges Daumézon
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

Quand ? 1er Janvier 2019

Pôle de Soins Spécifiques

Chef de Pôle Dr Anne-Sophie Magis

Directeur référent Pascal Gaillard

Cadre supérieur de pôle Virginie Baulinet

Autisme Adulte
Dr Hakim Bakour

- CJPAA
  - Dr Hakim Bakour
  - Muriel Senot

Addictologie
Dr Sophie Lapujoulade

- Centre d'addictologie Paul Cézanne
  - Hôpital de jour
    - Dr Sophie Lapujoulade
  - Centre de cure et de sevrage
    - Dr François Collomp
  - Consultations rue St Marc
    - Dr Anne-Marie Brieude
  - Marinette Debray
- Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie
  - Dr Damien Labarrière
  - Marinette Debray

Géronto-psychiatrie

- Hôpital de Jour St Denis de l'Hôtel
  - Dr Maher Ayzouki
  - CMP St Denis de l'Hôtel
    - Dr Romain Vasseur
    - Laurence Mitaine
- Hôpital de Jour Olivet
  - Dr Isabelle Denuc
  - CMP Olivet
    - Dr Ghassan Jabaly
    - Muriel Senot

Réhabilitation Psychosociale
Dr Monique Olland

- Réhabilitation cognitive
  - Dr Monique Olland
  - Brigitte Renaud
- Éducation thérapeutique
  - Dr Monique Olland
  - Corinne Le Maur
- Hôpital de Jour
  - Dr Nadège Bauerheim
  - Corinne Le Maur
- Ateliers Techniques Thérapeutiques
  - Dr Nadège Bauerheim
  - Corinne Le Maur

Psychothérapies
Dr Anne-Sophie Magis

- TF
  - Dr Anne-Sophie Magis
  - Corinne Le Maur
- TCC
  - Dr Sophie Lapujoulade
  - Marinette Debray
- Art Thérapie
  - Sylvie Leroy
  - Corinne Le Maur
- Psychotrauma
  - Anne Kerloro
  - Virginie Baulinet
- Psychothérapies d'orientation psychanalytique
  - Dr Naro Diraduryan
  - Corinne Le Maur

Projet Equipe Mobile Psychiatrie Précarité

GEORGES DAUMÉZON
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

Qui ?

- **Une diversification des métiers…**
  - Médical : accent mis sur la collaboration psychique et le somatique (temps addictologie/gériatrie)
  - Neuropsychologue : articulation entre le psychisme et le fonctionnement neuro-cognitif
  - Orthophoniste
  - Éducateurs
  - Ergothérapeute
  - Art-thérapeute
- … autour d'un socle de compétences en psychiatrie : psychiatre, psychologue, IDE, AS…

Autisme adulte

Georges Daumézon
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

La structure

- Le Centre de Jour pour Personnes Autistes Adultes : 288, rue de Charbonnière 45800 St Jean de Braye
- Structure innovante à ce jour, unique dans le Loiret et la région Centre Val de Loire
- Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30

- Une architecture conviviale dans un cadre agréable
- Un fonctionnement souple, adaptable aux besoins de chacun
- Une capacité d'accueil volontairement réduite pour une prise en charge individualisée
- Un projet de soins personnalisé et élaboré avec la personne accueillie, sa famille et les institutions qui accompagnent la personne
- Un travail de l'équipe soignante qui s'articule autour d'activités médiatrices, des séjours thérapeutiques, du travail de réseau avec les partenaires sanitaires et médico-sociaux de la région et du
- Un travail de soutien des familles et des institutions

Les indications

- Troubles du Spectre Autistique (T.S.A.) à partir de 16 ans
- Aide au diagnostic
- Évaluation de l'autonomie puis élaboration d'un projet thérapeutique et de vie
- Aide au passage de l'institution infanto-juvénile vers une institution pour adultes
- Alternative à l'hospitalisation

L'ambulatoire

- Consultations médicales réalisées à l'E.P.S.M. : Dr BAKOUR
- Travail infirmier et social réalisé sur les lieux de vie de la personne

Les partenaires

Addictologie

Georges Daumézon
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

Prise en charge des addictions dans une filière complète

4 Unités fonctionnelles :

- **Centre d'addictologie** : accueil, évaluation, soins ambulatoires, consultations de pré-admission pour les sevrages, consultations infirmières avancées à Gien

- **Equipe de liaison en addictologie et consultation hospitalière de liaison** : CHR La Source/EPSM Georges Daumézon : interventions dans les unités d'hospitalisation et aux urgences.

- **Hôpital de jour** en addictologie, Centre Paul Cézanne à Chanteau : évaluation des problématiques addictives complexes, suites de sevrage, prévention de la rechute, éducation thérapeutique

- **Hospitalisation de semaine,** centre Paul Cézanne à Chanteau : de 1 à 5 semaines. Sevrage et programme de soins complexes de 4 semaines.

Prises en charges spécifiques proposées

- Prise en charge somatique
- Thérapie comportementale et cognitive
- Prises en charge psycho-corporelles
- Education thérapeutique
- Réhabilitation psycho-sociale
- Approche familiale

Hôpital Promoteur de Santé

Hôpital sans tabac

- Articuler les soins psychiatriques avec des actions de promotion de la santé
- Une démarche projet
- Un poste infirmier dédié

- Projet Hôpital sans tabac :
  - Améliorer la santé du patient fumeur en lui proposant une démarche de sevrage tabagique en lien avec les professionnels de santé
  - Aider les personnels désireux de s'arrêter de fumer à s'engager dans une démarche d'arrêt du tabac
  - Mettre en œuvre des actions d'information et de formation

Gérontopsychiatrie

Georges Daumézon
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

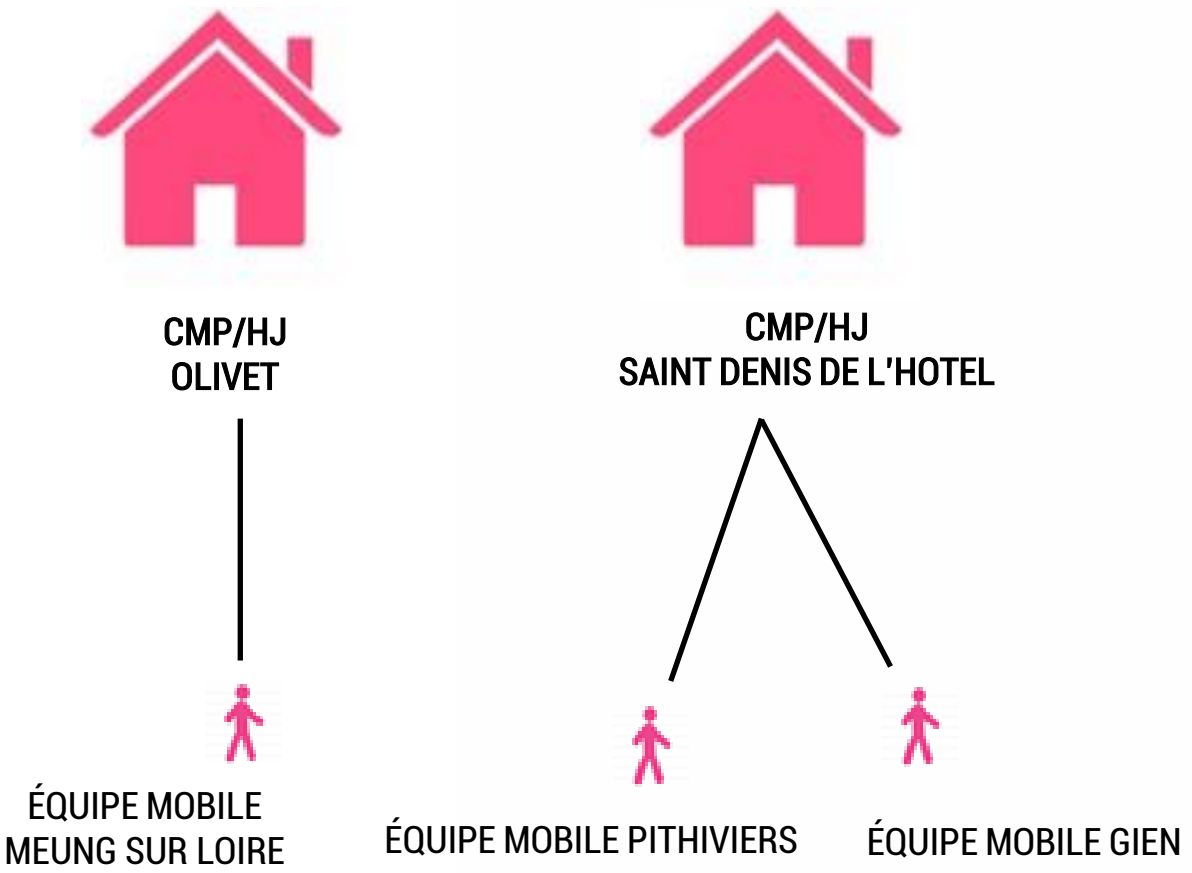
Définition

- Approche pluridisciplinaire qui a pour objet de comprendre, de soigner, d'apaiser et d'accompagner les personnes âgées souffrant de difficultés psychologiques ou d'un trouble psychiatrique caractérisé, qu'elles aient ou non une polypathologie somatique et un état démentiel associés

Champ d'intervention

- Patients présentant des pathologies psychiatriques persistantes dont l'avancée en âge s'accompagne parfois de maladies somatiques et d'une perte d'autonomie venant compliquer leur handicap : patients psychotiques âgés, troubles bipolaires, dépression
- Sujets âgés sans antécédents psychiatriques dont l'équilibre psychique se trouve déstabilisé pour diverses raisons en lien avec le vieillissement, parfois en relation directe avec des maladies somatiques : souffrance psychologique (deuil, vieillissement), syndrôme anxio-dépressif
- Personnes âgées souffrant de pathologies démentielles sources de troubles psychiques et comportementaux : troubles cognitifs débutants ou avancés

Le dispositif de soins



GEORGES DAUMÉZON
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

Spécificités du soin en Psychiatrie de la Personne Âgée

- Un principe : « Aller vers »
  - La mobilité
  - La télémédecine

- Une conception du soin
  - La globalité de la personne
  - Le principe d'autonomie

- Une éthique
  - Se donner du temps , se mettre au rythme de la personne âgée
  - Respecter la personne et ses choix

- Un travail en pluridisciplinarité et réseau

Réhabilitation Psychosociale

Georges Daumézon
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

Les soins de réhabilitation psychosociale

Ensemble des mesures qui contribuent au rétablissement des personnes souffrant de troubles psychiques, afin de favoriser leur autonomie et le retour à une vie citoyenne en profitant des ressources habituelles du milieu ordinaire.

Objectifs :

- restaurer, maintenir et améliorer la qualité de vie des personnes en situation ou à risque de handicap psychique en les aidant à conserver, développer et utiliser des habiletés sociales et fonctionnelles pour vivre, apprendre et travailler dans la communauté avec le plus d'autonomie et de satisfaction possible.

- Le rétablissement

Les structures actuelles

Centre de Réhabilitation PsychoSociale du Loiret

ETP
Éducation Thérapeutique du Patient

RC
Remédiation Cognitive

EHS
Éducation aux Habilités Sociales

CTMP
Centre Thérapeutique Maurice Parienté

Hôpital de Jour
CATTP
Faubourg Saint Vincent

Ateliers Techniques Thérapeutiques
Saint Pryvé Saint Mesmin

GEORGES DAUMÉZON
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

L'évolution

- **Le Centre Support en réhabilitation psychosociale en Région Centre Val de Loire**

Reconnu par l'ARS Centre Val de Loire depuis juin 2019

Missions :

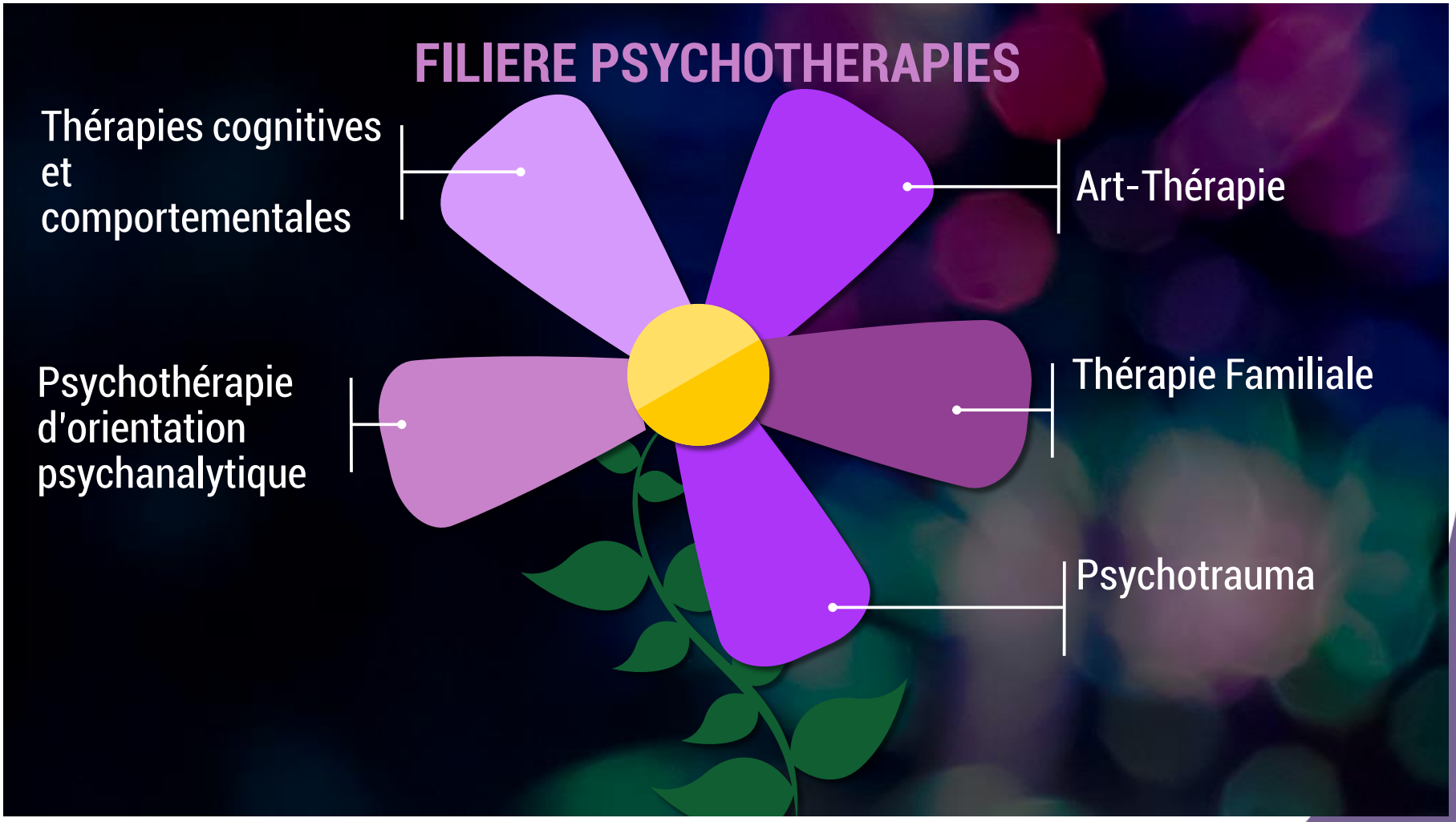
- Information pour expliquer ce qu'est la réhabilitation psychosociale
- Formation des professionnels pour diffuser les connaissances et les outils en réhabilitation psychosociale
- Accompagnement pour déployer les dispositifs sur le territoire

- **Le Centre PRISM 45 : Psychothérapies et Réhabilitation Interdisciplinaire en Santé Mentale.**
  - Centre référent de Réhabilitation Psychosociale pour le Loiret, par regroupement des unités actuelles du CRPS45 et du Centre Thérapeutique Maurice Parienté

Georges Daumézon
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

Psychothérapies

FILIERE PSYCHOTHERAPIES



GEORGES DAUMÉZON
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

Thérapie Familiale
Docteur Anne-Sophie Magis

Organisation

- 2 lieux : CMP Fleury-CMP Gien
- Un numéro de téléphone 02 38 84 37 08
- Le dispositif systémique

Indications et objectifs de soin

- Crises et dysfonctionnements relationnels : étape de vie, membre de la famille malade, symptômes des enfants…

Diversification de l'offre

- Thérapie familiale
- Programme AVEC et groupe multifamilles
- Réhabilitation psychosociale

Thérapies cognitives et comportementales

Docteur Sophie Lapujoulade

- Dépasser les symptômes invalidants et accompagner la personne dans l'acquisition de compétences utiles pour faire face à de nouvelles difficultés
- Consultations individuelles
- Groupe MBCT, groupes d'affirmation de soi, gestion du stress

Psychotrauma

Mme Kerloro de Rosbo, psychologue

- Évaluation et prise en charge du psycho-traumatisme au sens large
  - Traumatismes publics (agression, attentat, accidents..)
  - Traumatismes privés (violences et abus intra ou extra familiaux)
  - Récent ou ancien, souvent révélé dans ce dernier cas par le développement de pathologies psychiques ou psycho-somatiques

Art thérapie

Mme Leroy, art-thérapeute

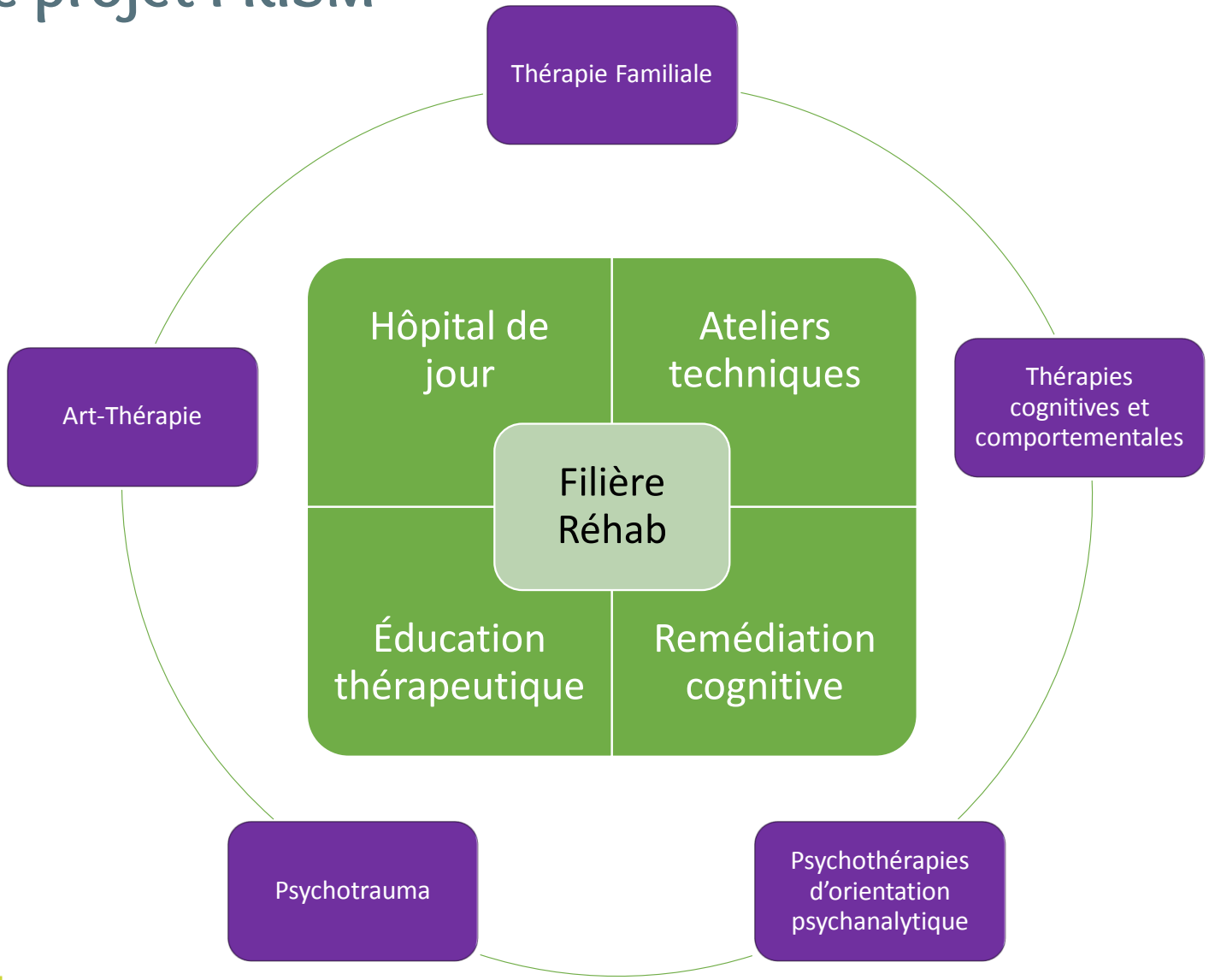
- Technique de psychothérapie utilisant l'art comme médiateur, pour accompagner le patient dans l'expression et l'élaboration de ses affects
- Pour toute personne, de tout âge ou milieu culturel, peu à l'aise dans une relation thérapeutique strictement verbale et sur indication médicale

Psychothérapies d'Orientation Psychanalytiques "POP"

Dr Diraduryan, Mme Françon et Mme Mothiron, psychologues

- Pratique de soin par la parole, différencié de la cure-type analytique par sa forme, et par la focalisation sur un symptôme à un moment de vie. A partir de 16 ans
- 16 séances définies sur 4 mois, centrées sur le demande du patient

Le projet PRISM



Georges Daumézon
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

Conclusion

Où?

Le principe de mobilité

Autisme

Addictologie

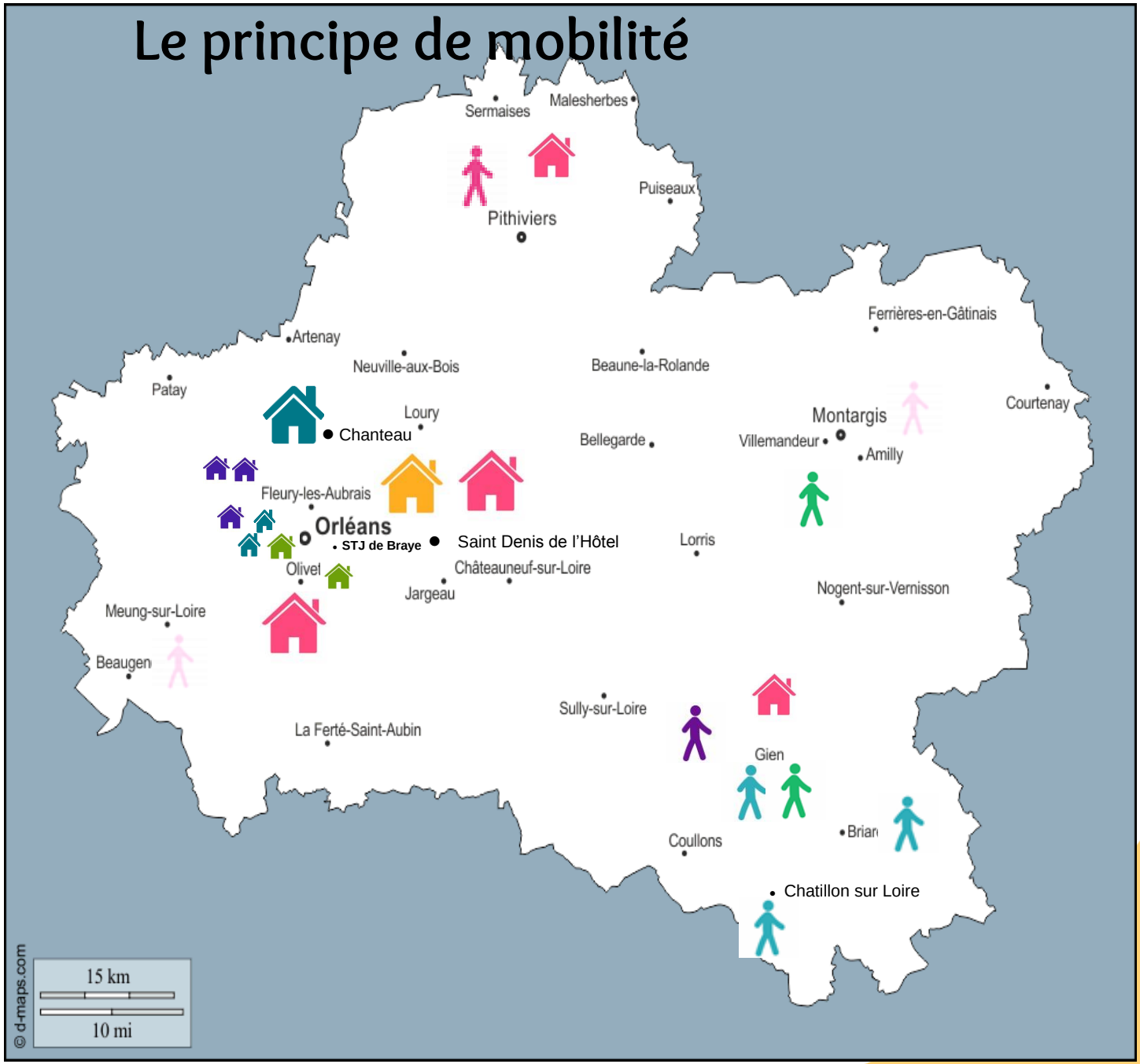
Géronto-psychiatrie

Réhabilitation psychosociale

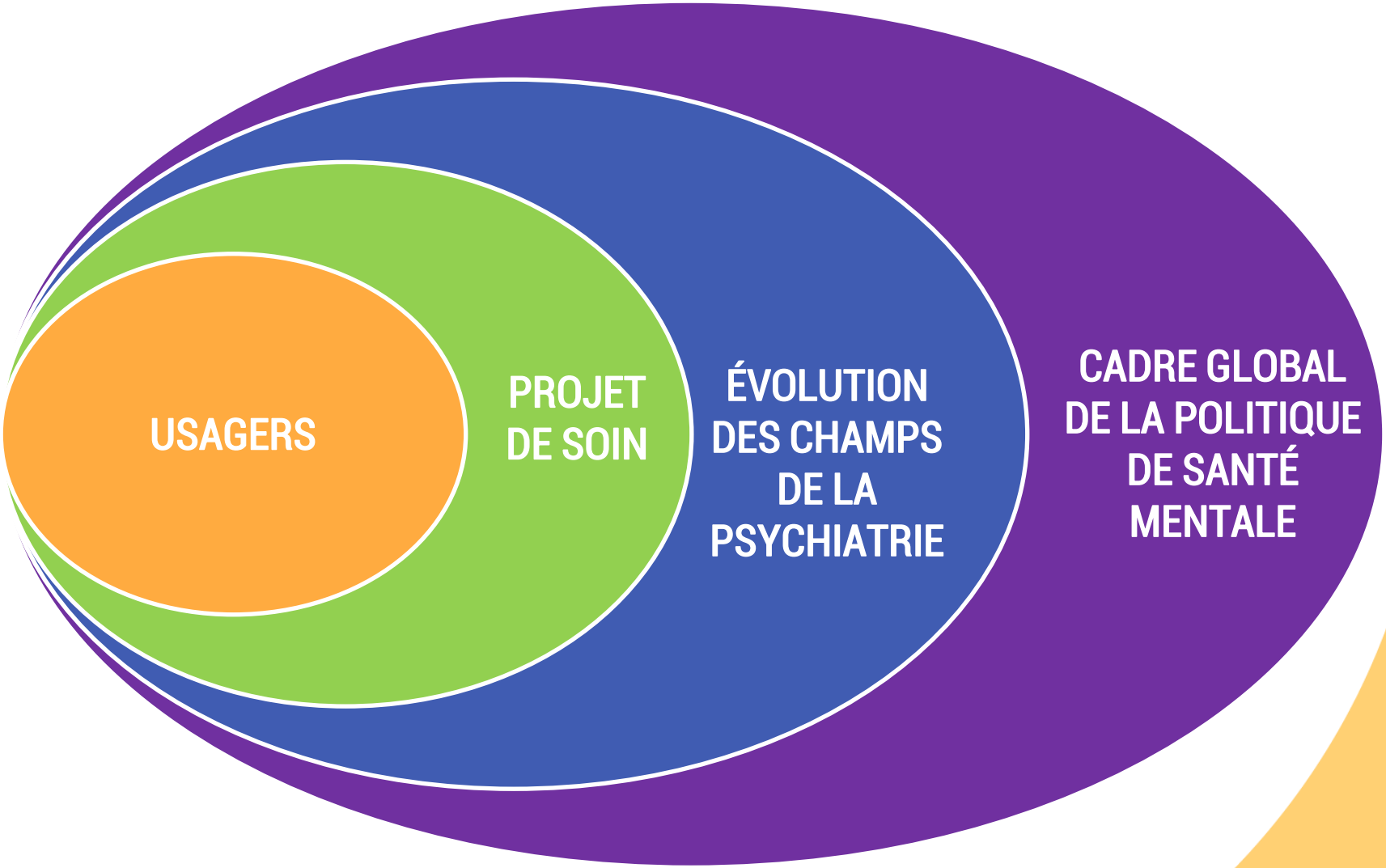
Psychothérapies

Structures

Équipes mobiles



GEORGES DAUMÉZON
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret



Georges Daumézon
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

Une (r) Évolution

- Des moyens
- Une collaboration des métiers du sanitaire, social et médico social
- Du temps pour penser

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Questions?

Georges Daumézon
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

1 route de Chanteau - BP 62016 - 45 402 Fleury les Aubrais Cedex
02 38 60 59 58 – epsm-loiret.fr