

Comment intégrer le programme ?

- Accès au programme sur **orientation médicale** (psychiatres ou généralistes)
- **Dossier d'orientation** à remplir et à envoyer au secrétariat du **PRISM45** :
Par mail : filiere.rehab@ch-daumezon45.fr
Par courrier : PRISM45 - 74 Rue du Petit Pont - 45000 ORLEANS
- Nous vous contacterons ensuite pour fixer la date d'un premier rendez-vous



INFORMATIONS PRATIQUES

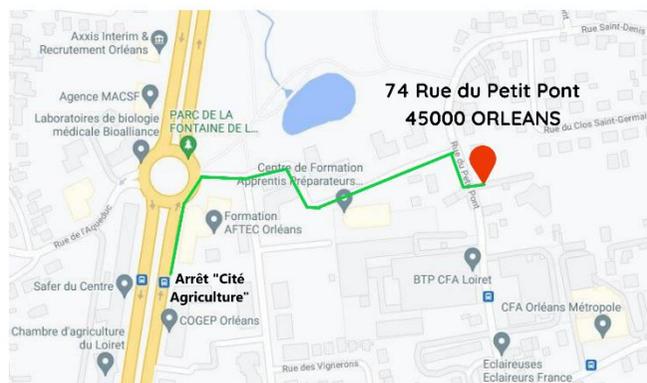
PRISM45

Psychothérapies et Réhabilitation Interdisciplinaire en Santé Mentale du Loiret

74 Rue du Petit Pont
45000 ORLEANS

02 38 62 63 30

filiere.rehab@ch-daumezon45.fr



Transport en commun

PRISM45 à 6 min à pied de l'arrêt de bus

« Cité Agriculture »

- Bus n°4 « Petite Espère / Bicharderies »
- Bus n°7 « Quinze Pierre / Herveline »

Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

Georges Daumézon

1 Route de Chanteau - BP 62016
45402 Fleury-les-Aubrais Cedex
02 38 60 59 58 - epsm-loiret.fr

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Trouble Bipolaire



filiere.rehab@ch-daumezon45.fr

02 38 62 63 30



GEORGES DAUMÉZON
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

L'ETP, qu'est-ce que c'est ?

- L'éducation thérapeutique vise à vous aider à acquérir, à maintenir et développer les **compétences** dont vous avez besoin pour **faire au mieux avec votre maladie**.
- Elle comprend des activités organisées autour de la **maladie**, des **traitements** et de la **gestion de la vie quotidienne**.

Les objectifs

L'ETP permet de **maintenir** et d'**améliorer** votre **qualité de vie** et celle de vos **proches**.

- **Partager** en groupe son vécu et ses expériences
- Mieux **connaître** la maladie et ses traitements
- **Prévenir** la rechute
- **Être acteur** de ses soins et de sa santé
- Améliorer sa **qualité de vie**
- Favoriser son **rétablissement**

LE PROGRAMME D'ETP POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE BIPOLAIRE

Pour qui ?

- Pour toute personne atteinte d'un **trouble bipolaire** ayant connaissance de son **diagnostic**, quel que soit le stade et l'évolution de sa maladie, et bénéficiant d'un **suivi médical**.
- Pour toute personne qui souhaite :
 - **Approfondir ses connaissances** de la maladie pour mieux la **comprendre** et la **gérer au quotidien**
 - **Partager** son expérience et son vécu de la maladie

Déroulement du programme

- **Bilan éducatif partagé** : 3 entretiens individuels pour définir ensemble vos objectifs personnalisés
 - 1^{er} entretien : binôme médecin et éducateur
 - 2^{ème} et 3^{ème} entretien avec les éducateurs référents
- **3 modules** : Séances hebdomadaires en groupe ou individuelles de 2h environ
 - **Module 1 : Mon trouble bipolaire**
 - **Module 2 : Le traitement du trouble bipolaire**
 - **Module 3 : Ma vie quotidienne**
- **Bilan de fin de programme**

L'équipe

Ce programme est animé par une **équipe pluridisciplinaire** constituée de :

