

## Modalités d'orientation

- Accès aux programmes sur **orientation médicale** (psychiatres ou généralistes)
- **Dossier d'orientation** à remplir et à envoyer au secrétariat du **PRISM45** :  
**Par mail** : [filiere.rehab@ch-daumezon45.fr](mailto:filiere.rehab@ch-daumezon45.fr)  
**Par courrier** : PRISM45 - 74 Rue du Petit Pont - 45000 ORLEANS

## Responsables de l'Unité ETP

### Médecin responsable de l'unité

Dr Monique OLLAND

### Cadre de Santé

M. Didier BORNECH

### Coordinatrice départementale de l'ETP en

#### Santé Mentale

Mme Cécile BINOCHÉ



## INFORMATIONS PRATIQUES

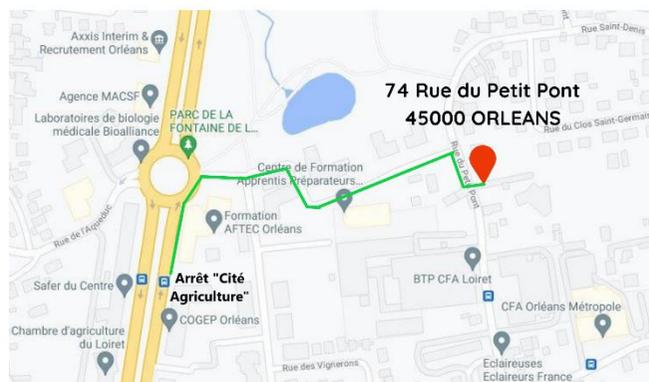
### PRISM45

#### Psychothérapies et Réhabilitation Interdisciplinaire en Santé Mentale du Loiret

74 Rue du Petit Pont  
45000 ORLEANS

**02 38 62 63 30**

[filiere.rehab@ch-daumezon45.fr](mailto:filiere.rehab@ch-daumezon45.fr)



### Transport en commun

PRISM45 à 6 min à pied de l'arrêt de bus

« Cité Agriculture »

- Bus n°4 « Petite Espère / Bicharderies »
- Bus n°7 « Quinze Pierre / Herveline »

### Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

#### Georges Daumézon

1 Route de Chanteau - BP 62016  
45402 Fleury-les-Aubrais Cedex  
02 38 60 59 58 - [epsm-loiret.fr](http://epsm-loiret.fr)

## Filière Réhabilitation Psychosociale



# ETP ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

[filiere.rehab@ch-daumezon45.fr](mailto:filiere.rehab@ch-daumezon45.fr)

**02 38 62 63 30**



## L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

### Définition de l'OMS (1998)

- L'ETP vise « à **aider les patients** à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour **gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique**.
- Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient, de son **plan personnalisé des soins**.
- Elle comprend des activités organisées, ayant pour objectifs **d'améliorer la santé** du patient, sa **qualité de vie** et celle de ses proches. »

### Propositions d'accompagnement

- Programme groupal d'ETP pour les personnes atteintes d'une **Schizophrénie**
- Programme groupal d'ETP pour les personnes atteintes d'un **Trouble Bipolaire**
- **Accompagnement des équipes** de l'EPSM dans la mise en place d'outils d'éducation thérapeutique

## LES DEUX PROGRAMMES D'ETP

### Programme pour les personnes atteintes d'une Schizophrénie

Médecin référent : Dr Monique OLLAND

### Programme pour les personnes atteintes d'un Trouble Bipolaire

Médecin référent : Dr Ana-Maria PALADE

### Objectifs des programmes pour les participants

- **Partager** en groupe son vécu et ses expériences
- Mieux **connaître** la maladie et ses traitements
- **Prévenir** la rechute
- **Être acteur** de ses soins et de sa santé
- Améliorer sa **qualité de vie**
- Favoriser son **rétablissement**

Les programmes sont animés par des **équipes pluridisciplinaires** composées de professionnels de santé, de représentants d'association d'aidants ainsi que de patients ressources.

## Déroulement des programmes

- **Bilan éducatif partagé** : 3 entretiens individuels pour définir avec le participant ses objectifs personnalisés
- **Modules des programmes** : Séances hebdomadaires en groupe ou individuelles de 1h30 à 2h
  - **Module 1 : La maladie**
  - **Module 2 : Le traitement**
  - **Module 3 : La vie quotidienne**
- **Bilan de fin de programme**

**Durée totale des programmes** : environ 9 mois

## Témoignages de participants

