

POUR QUI?

Le module A.V.E.C n'est pas un cours, ni un groupe de parole, ni une thérapie de groupe.

Il s'adresse à toute personne souhaitant mieux comprendre son proche malade et apprendre à gérer sa propre souffrance consécutive à l'arrivée de la maladie dans la vie de la famille.

EN PRATIQUE

- Groupe de 8 personnes maximum
- 9 séances de 2 heures
- Rythme hebdomadaire
- 1 à 2 membres par famille

COMMENT

- La famille est à l'initiative de la demande après en avoir informé son proche malade.
- Prise de rendez-vous téléphonique au secrétariat, sans condition d'orientation médicale
- Entretien préalable à la participation au groupe

INFORMATIONS PRATIQUES

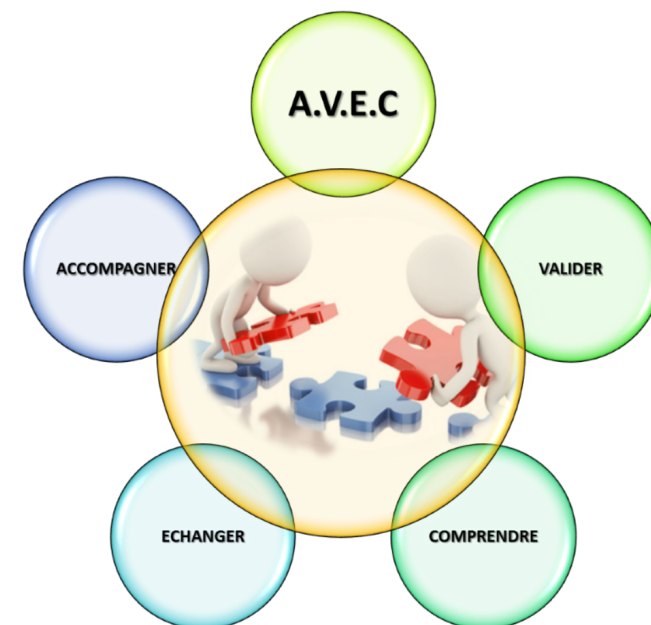
PRISM45

74 rue du petit pont
45000 ORLEANS

Pour toute question, contactez le secrétariat
02.38.62.63.30



UNITÉ FAMILLES GROUPE A.V.E.C.



FILIÈRE PSYCHOTHÉRAPIES
PÔLE DE SOINS SPÉCIFIQUES

Georges Daumézon
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret
1 Route de Chanteau - BP 62016
45402 Fleury-les-Aubrais Cedex
epsm-loiret.fr

LE MODULE A.V.E.C.

- Il s'agit d'un groupe psychoéducatif destiné aux personnes en relation AVEC une personne recevant des soins en santé mentale.
- Il favorise une meilleure compréhension des symptômes et des difficultés vécues par une personne souffrant d'une psychose.
- Il accorde également une importance spécifique aux difficultés rencontrées par les proches (stress, répercussions sur la vie quotidienne...).
- Il ne s'agit pas d'une succession d'apports théoriques sur la maladie. Les thématiques sont abordées à travers les échanges et les interactions du groupe, en s'appuyant sur l'expérience des participants

POURQUOI

- Soutenir les proches dans l'accompagnement d'une personne souffrant d'une psychose
- Échanger avec des personnes vivant une situation similaire
- Apprendre à s'adapter aux situations stressantes
- Découvrir et utiliser des stratégies afin de réduire les difficultés associées à un épisode de psychose
- Maintenir une attitude positive et conserver l'espoir d'un rétablissement
- Collaborer avec son proche malade en vue d'éviter la rechute
- Réfléchir au rôle de l'aidant naturel

L'ÉQUIPE

Ce module est animé par une équipe de professionnels formés à l'accueil des familles et à la psychoéducation.

- Valérie BAILLON
Infirmière
- Cécile BINOCHÉ
Infirmière
- Anne-Sophie MAGIS
Psychiatre
- Sébastien NIRAT
Cadre de santé
- Karinne TESSIER
Infirmière

