

## POUR QUI?

Le module A.V.E.C n'est pas un cours, ni un groupe de parole, ni une thérapie de groupe.

Il s'adresse à toute personne souhaitant mieux comprendre son proche malade et apprendre à gérer sa propre souffrance consécutive à l'arrivée de la maladie dans la vie de la famille.

## EN PRATIQUE

- Groupe de 8 personnes maximum
- 9 séances de 2 heures
- Rythme hebdomadaire
- 1 à 2 membres par famille

## COMMENT

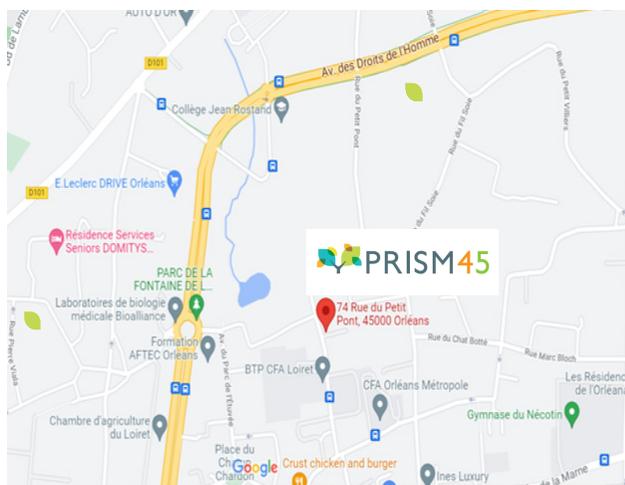
- La famille est à l'initiative de la demande après en avoir informé son proche malade.
- Prise de rendez-vous téléphonique au secrétariat, sans condition d'orientation médicale
- Entretien préalable à la participation au groupe

## INFORMATIONS PRATIQUES

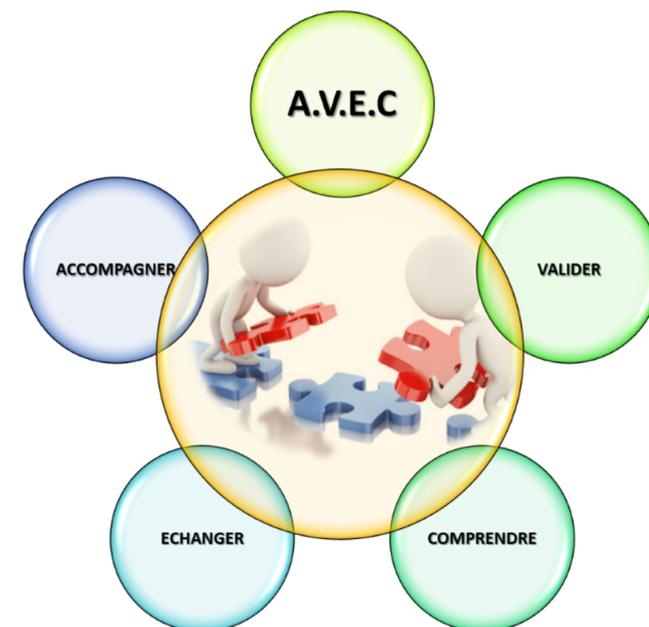
### PRISM45

74 rue du petit pont  
45000 ORLEANS

Pour toute question, contactez le secrétariat  
**02.38.62.63.30**



## UNITÉ FAMILLES GROUPE A.V.E.C.



FILIÈRE PSYCHOTHÉRAPIES  
PÔLE DE SOINS SPÉCIFIQUES

Georges Daumézon  
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret  
1 Route de Chanteau - BP 62016  
45402 Fleury-les-Aubrais Cedex  
[epsm-loiret.fr](http://epsm-loiret.fr)

## LE MODULE A.V.E.C.

- Il s'agit d'un groupe psychoéducatif destiné aux personnes en relation AVEC une personne recevant des soins en santé mentale.
- Il favorise une meilleure compréhension des symptômes et des difficultés vécues par une personne souffrant d'une psychose.
- Il accorde également une importance spécifique aux difficultés rencontrées par les proches (stress, répercussions sur la vie quotidienne...).
- Il ne s'agit pas d'une succession d'apports théoriques sur la maladie. Les thématiques sont abordées à travers les échanges et les interactions du groupe, en s'appuyant sur l'expérience des participants

## POURQUOI

- Soutenir les proches dans l'accompagnement d'une personne souffrant d'une psychose
- Échanger avec des personnes vivant une situation similaire
- Apprendre à s'adapter aux situations stressantes
- Découvrir et utiliser des stratégies afin de réduire les difficultés associées à un épisode de psychose
- Maintenir une attitude positive et conserver l'espoir d'un rétablissement
- Collaborer avec son proche malade en vue d'éviter la rechute
- Réfléchir au rôle de l'aidant naturel

## L'ÉQUIPE

Ce module est animé par une équipe de professionnels formés à l'accueil des familles et à la psychoéducation.

- Valérie BAILLON  
*Infirmière*
- Cécile BINOCHÉ  
*Infirmière*
- Anne-Sophie MAGIS  
*Psychiatre*
- Sébastien NIRAT  
*Cadre de santé*
- Karinne TESSIER  
*Infirmière*

