

## COMMENT SAVOIR SI JE DOIS CONSULTER?

- **Vous avez été confronté à un évènement traumatique :**

- Avez vous vécu ou été témoin d'un évènement pendant lequel des individus ont pu mourir ou être gravement blessés ?
- Pendant cet évènement avez-vous eu très peur ?
- Vous êtes-vous senti impuissant ?

- **L' évènement traumatique est sans cesse revécu :**

- Vous ne pouvez pas vous empêcher de penser à ce qui s'est passé ?
- Vous faites des cauchemars ? Vous avez des flashs back ?

### Depuis l'évènement,

- **vous évitez les stimuli associés au traumatisme :**

- Vous refusez de parler ou de penser à l'évènement ?
- Vous évitez de retourner dans les lieux assimilés à l'évènement ?

- **vous ressentez une modification de votre état général :**

- Vous vous sentez d'humeur plus triste ? Vous ressentez une baisse de motivation ?
- Vos amis vous trouvent différent ?
- Vous sursautez lorsqu'un bruit, une odeur particulière surviennent ?
- Vous n'arrivez plus à lire des livres, vous avez tendance à oublier des choses ?

- **vous ressentez une détresse importante :**

- La souffrance vous déborde ?
- Vous avez des difficultés au niveau de vos relations sociales, professionnelles ou dans d'autres domaines ?

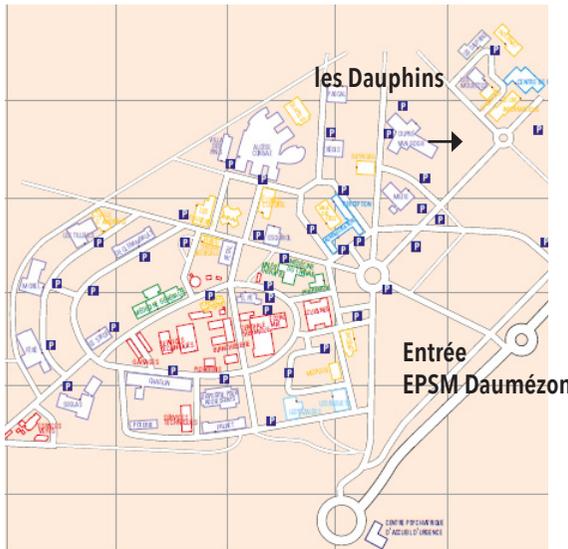
**Si vous avez répondu « oui » à plusieurs items, demandez l'avis d'un professionnel.**

## INFORMATIONS PRATIQUES

### EPSM Georges Daumézon

« Les Dauphins »,  
1, route de Chanteau  
45400 Fleury Les Aubrais

Pour toute question, contactez le secrétariat du  
lundi au vendredi de 9h à 17h au  
**02.38.60.71.01**



**Georges Daumézon**  
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret  
1 Route de Chanteau - BP 62016  
45402 Fleury-les-Aubrais Cedex  
02 38 60 59 58 - [www.epsm-loiret.fr](http://www.epsm-loiret.fr)

Centre Régional  
De Psychotraumatologie  
Centre-Val de Loire



Centre Départemental  
De Psychotraumatologie  
Loiret 45

# UNITÉ DE CONSULTATION DU PSYCHOTRAUMATISME



Service communication EPSM Daumézon Octobre 2022

**FILIÈRE PSYCHOTHÉRAPIES  
PÔLE DE SOINS SPÉCIFIQUES**

  
**GEORGES DAUMÉZON**  
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

## QU'EST CE QU'UN ÉVÈNEMENT TRAUMATOGENÈ?

Un évènement est potentiellement « traumatique » lorsqu'il a entraîné une peur intense, de l'impuissance ou de l'horreur face à une situation.

Notamment lorsqu'elle implique une menace de mort ou impacte l'intégrité physique de la personne ou celle d'autrui. Cet évènement peut être vécu personnellement ou en tant que témoin direct.

Il peut s'agir :

- D'actes de violence interpersonnels : agressions physiques, agressions sexuelles, vols à main armés, contexte de guerre, etc.
- D'accidents causés par la main de l'homme ou l'erreur technique : accident de transports, les naufrages de bateaux, les désastres écologiques ou nucléaires, explosions, incendies, la fuite de produit toxique, les accidents de travail etc.
- De catastrophes naturelles : ouragans, feux de forêts, tremblements de terre, raz-de-marée, tempêtes, inondations, tornades etc.

## QU'EST CE QUE LE PSYCHOTRAUMATISME?

- Lors de la confrontation à un évènement traumatogène, la victime mettra en place des mécanismes de sauvegarde d'ordre psychologique, neurobiologique et physiologique pour contrer l'invasion émotionnelle qu'engendre la situation.
- Le psycho-traumatisme ou traumatisme psychique sera la trace de l'effort psychique pour lutter contre ce bouleversement. Il s'exprime très souvent par des symptômes spécifiques pouvant arriver directement après l'évènement, quelques mois voire quelques années plus tard.



## POUR QUI ?

Cette unité est destinée aux personnes ayant vécu un évènement traumatogène et qui souffrent de symptômes de stress aigu (état de choc) ou d'état de stress post-traumatique.

Notre offre de soins s'adresse à toute personne âgée de plus de 16 ans qui exprime le besoin d'obtenir des informations, d'être aidée, accompagnée et soutenue dans ce qu'elle vit comme traumatique.

## LES SOINS PROPOSÉS

- Un entretien d'accueil pour une évaluation des besoins psychothérapeutiques.
- Une consultation médicale avec si besoin une prise en charge médicamenteuse.
- Une articulation avec les dispositifs spécifiques : Unité Médico Judiciaire, association d'aide aux victimes ou autres structures...
- Une prise en charge psychologique adaptée

Les consultations sont gratuites et s'inscrivent dans l'offre de soin de l'hôpital public.

Notre prise en charge est proposée sur une durée limitée et adaptée aux besoins de la personne demandeuse.

Une réévaluation en fin de prise en charge sera proposée.

## L'ÉQUIPE

L'équipe est composée de professionnels sensibles et formés à la victimologie et à la prise en charge du psychotraumatisme.

• Dr Sophie LAPUJOLADE

• Dr Sophie BAILLY

*Psychiatres*

• Aïlys BOUTONNET

• Anne KERLERO de ROSBO

• Léa SKAYRAK

*Psychologues*

• Sébastien NIRAT

*Cadre de santé*

• Valérie BAILLON

• Céline GUYON

*Infirmières*

• Caroline BEAUCHET

*Assistante sociale*

## COMMENT FAIRE UNE DEMANDE DE SUIVI ?

Toute demande de suivi ou de renseignement doit être faite au secrétariat du Pôle de Soins Spécifiques au 02.38.60.71.01

