

POUR QUI ?

Le module A.V.E.C. n'est pas un cours ni un groupe de parole ni une thérapie de groupe.

Il s'adresse à toute personne souhaitant mieux comprendre son proche malade et apprendre à gérer sa propre souffrance consécutive à l'arrivée de la maladie dans la vie de famille.

EN PRATIQUE

- Groupe de 8 personnes maximum
- 9 séances de 2 heures
- Rythme hebdomadaire
- 1 à 2 membres par famille.

COMMENT ?

- La famille est à l'initiative de la demande après en avoir informé son proche malade
- Prise de rendez-vous téléphonique au secrétariat, sans condition d'orientation médicale
- Entretien préalable à la participation au groupe.

INFORMATIONS PRATIQUES



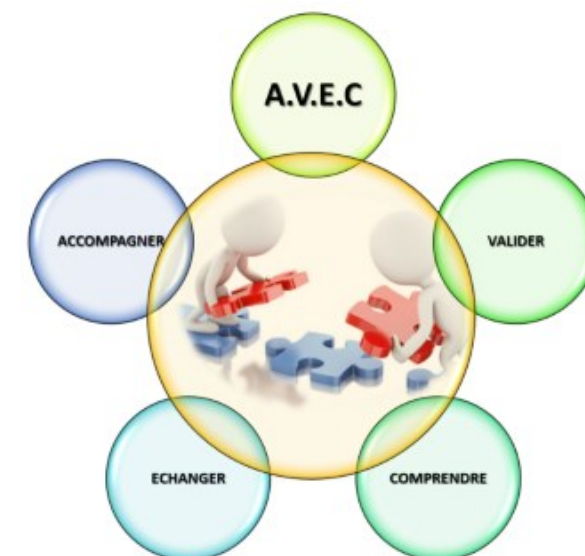
74 Rue du Petit Pont
45000 ORLEANS

Pour toute question contactez le secrétariat
02 38 62 63 30

Du lundi au vendredi de 9h à 17h



UNITÉ FAMILLE GROUPE A.V.E.C.



FILIÈRE PSYCHOTHÉRAPIES
PÔLE DE SOINS SPÉCIFIQUES

Etablissement Public de Santé Mentale du Loiret
Georges Daumézon
1 route de Chanteau – BP 62016
45402 Fleury les Aubrais Cedex
www.epsm-loiret.fr

EPsM Daumézon octobre 2024

LE MODULE A.V.E.C.

- Il s'agit d'un groupe psychoéducatif destiné aux personnes en relation AVEC une personne recevant des soins en santé mentale.
- Il favorise une meilleure compréhension des symptômes et des difficultés vécues par une personne souffrant d'une psychose.
- Il accorde également une importance spécifique aux difficultés rencontrées par les proches (stress, répercussions sur la vie quotidienne...)
- Il ne s'agit pas d'une succession d'apports théoriques sur la maladie. Les thématiques sont abordées à travers les échanges et les interactions du groupe, en s'appuyant sur l'expérience des participants.

POURQUOI ?

- Soutenir les proches dans l'accompagnement d'une personne souffrant d'une psychose.
- Échanger avec des personnes vivant une situation similaire.
- Apprendre à s'adapter aux situations stressantes.
- Découvrir et utiliser des stratégies afin de réduire les difficultés associées à un épisode de psychose.
- Maintenir une attitude positive et conserver l'espoir d'un rétablissement.
- Collaborer avec son proche malade en vue d'éviter la rechute.
- Réfléchir au rôle de l'aidant naturel.

L'ÉQUIPE

Ce module est animé par une équipe pluridisciplinaire de professionnels formés à l'accueil des familles et à la psychoéducation.

Accompagner

Valider

Echanger

Comprendre