

## COMMENT INTÉGRER LE PROGRAMME ?

- Accès au programme sur orientation médicale (psychiatre ou généraliste)
- Dossier d'orientation à remplir et à envoyer au secrétariat du PRISM45 :

Par mail : [filiere.rehab@epsm-loiret.fr](mailto:filiere.rehab@epsm-loiret.fr)

Par courrier : PRISM45 – 74 rue du Petit Pont – 45000 ORLEANS

- Nous vous contacterons pour fixer la date d'un premier rendez-vous.



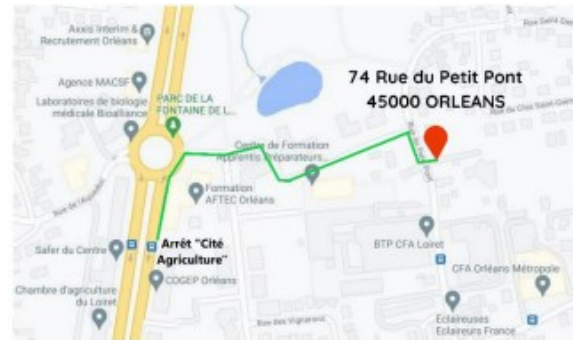
## INFORMATIONS PRATIQUES

PRISM 45

**Psychothérapies et Réhabilitation  
Interdisciplinaire en Santé Mentale du Loiret**  
74 rue du Petit Pont  
45000 ORLEANS

02 38 62 63 30

[filiere.rehab@epsm-loiret.fr](mailto:filiere.rehab@epsm-loiret.fr)



Transports en commun  
à 6 mn à pied de l'arrêt de bus  
« Cité agriculture »

- Bus n°4 « Petite Espère/Bicharderies »
- Bus n°7 « Quinze Pierres/Herveline »

Établissement Public de Santé Mentale  
Georges Daumézon  
1 route de Chanteau – BP 62016  
45402 Fleury les Aubrais cedex  
02 38 60 59 58  
[www.epsm-loiret.fr](http://www.epsm-loiret.fr)

ÉPSM Daumézon juillet 2024

Filière Réhabilitation Psychosociale

## PROGRAMME D'ÉDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

### Trouble Bipolaire



[filiere.rehab@epsm-loiret.fr](mailto:filiere.rehab@epsm-loiret.fr)  
02 38 62 63 30

  
**GEORGES DAUMÉZON**  
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

## ● L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

### L'ETP, qu'est-ce que c'est ?

- L'éducation thérapeutique vis à vous aider à acquérir, à maintenir et développer les **compétences** dont vous avez besoin pour **faire au mieux avec votre maladie**.
- Elle comprend des activités organisées autour de la **maladie**, des **traitements** et de la **gestion de la vie quotidienne**.

### Les objectifs

L'ETP permet de **maintenir** et d'**améliorer** votre **qualité de vie** et celle de vos **proches**.

- **Partager** en groupe son vécu et ses expériences
- Mieux **connaître** la maladie et ses traitements
- **Prévenir** la rechute
- **Être acteur** de ses soins et de sa santé
- Améliorer sa **qualité de vie**
- Favoriser son **rétablissement**

## ● LE PROGRAMME D'ETP POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE BIPOLAIRE

### Pour qui ?

- Pour toute personne atteinte d'un **trouble bipolaire** ayant connaissance de son **diagnostic**, quel que soit le stade et l'évolution de sa maladie et bénéficier d'un **suivi médical**.
- Pour toute personne qui souhaite :
  - **Approfondir ses connaissances** de la maladie pour mieux la **comprendre** et la **gérer** au quotidien
  - **Partager** son expérience et son vécu de la maladie

### Déroulement du programme

- **Bilan éducatif partagé** : 3 entretiens individuels pour définir ensemble vos objectifs personnalisés
  - 1<sup>er</sup> entretien : binôme médecin éducateur
  - 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> entretiens avec les éducateurs référents.
- 3 modules : séances hebdomadaires en groupe ou individuelles de 2h environ
  - **Module 1 : Mon trouble bipolaire**
  - **Module 2 : Le traitement du trouble bipolaire**
  - **Module 3 : Ma vie quotidienne**
- **Bilan de fin de programme**

## ● L'ÉQUIPE

Ce programme est animé par une **équipe pluridisciplinaire** constituée de :

