

Comment intégrer le programme ?

- Accès au programme sur **orientation médicale** (psychiatre ou généraliste)
- **Dossier d'orientation** à remplir et à envoyer au secrétariat du **PRISM45** :

Par mail : filiere.rehab@epsm-loiret.fr

Par courrier : PRISM45 – 74 rue du Petit Pont – 45000 ORLEANS

Responsables de l'ETP

Médecin responsable de l'unité
Dr Monique OLLAND

Cadre de Santé
M. Emmanuel BUSSON

Coordinatrice départementale de l'ETP en Santé Mentale
Mme Cécile BINOCHÉ

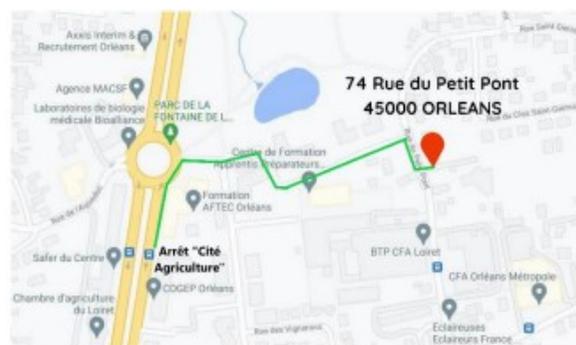


INFORMATIONS PRATIQUES

PRISM 45
Psychothérapies et Réhabilitation Interdisciplinaire en Santé Mentale du Loiret
74 rue du Petit Pont
45000 ORLEANS

02 38 62 63 30

filiere.rehab@epsm-loiret.fr



Transports en commun
à 6 mn à pied de l'arrêt de bus
« Cité agriculture »

- Bus n°4 « Petite Espère/Bicharderies »
- Bus n°7 « Quinze Pierres/Herveline »

Établissement Public de Santé Mentale
Georges Daumézon
1 route de Chanteau – BP 62016
45402 Fleury les Aubrais cedex
02 38 60 59 58
www.epsm-loiret.fr

Filière Réhabilitation Psychosociale



ETP

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

filiere.rehab@epsm-loiret.fr

02 38 62 63 30



• L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

Définition de l'OMS (1998)

- L'ETP vise « à **aider les patients** à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour **gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique**.
- Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient, de son **plan personnalisé des soins**.
- Elle comprend des activités organisées ayant pour objectifs d'améliorer la santé du patient, sa qualité de vie et celle de ces proches ».

Propositions d'accompagnement

- Programme groupal d'ETP pour les personnes atteintes d'une **Schizophrénie**.
- Programme groupal d'ETP pour les personnes atteintes d'un **Trouble Bipolaire**.
- **Accompagnement des équipes** de l'EPSM dans la mise en place d'outils d'éducation thérapeutique.

• LES DEUX PROGRAMMES D'ETP

Programme pour les personnes atteintes d'une Schizophrénie

Médecin référent : Dr Monique OLLAND

Programme pour les personnes atteintes d'un Trouble Bipolaire

Médecin référent : Dr Ana-Maria PALADE

Objectifs des programmes pour les participants

- **Partager** son expérience et son vécu de la maladie
- **Partager** en groupe son vécu et ses expériences
- Mieux **connaître** la maladie et ses traitements
- **Prévenir** la rechute
- **Être acteur** de ses soins et de sa santé
- Améliorer sa **qualité de vie**
- Favoriser son **rétablissement**

Les programmes sont animés par des **équipes pluridisciplinaires** composées de professionnels de santé, de représentants d'association, d'aidants ainsi que de patients ressources.

• DÉROULEMENT DES PROGRAMMES

- Bilan éducatif partagé : 3 entretiens individuels pour définir avec le participant ses objectifs personnalisés.
- Modules des programmes : séances hebdomadaires en groupe ou individuelles de 1h30 à 2h
 - **Module 1** : la maladie
 - **Module 2** : le traitement
 - **Module 3** : la vie quotidienne.
- Bilan de fin de programme.

Durée totale des programmes : environ 9 mois.

Témoignages de participants

Je me sens moins seul avec ma maladie maintenant

L'ETP m'a soulagé et aidé à avoir un regard plus indulgent sur moi

L'ETP m'encourage dans mon quotidien, j'ai appris à mieux me connaître