

SOINS PROPOSÉS

Module tabac

Groupe ouvert de psychoéducation associé à un suivi individualisé motivationnel pour accompagner le patient dans un objectif de diminution ou d'arrêt du tabac.



Module « journée ouverte »

Accueil infirmier

2 à 3 activités (groupe homme/femme, réunion soignants / soignés, poly-activité psychocorporelle)

Repas thérapeutique.

CONTACT

Centre Paul Cézanne

69 rue Neuve - 45400 CHANTEAU

02 38 75 16 36

Moyens d'accès

Bus



Arrêt Charmoise

Circule toute l'année, du lundi au dimanche

La ligne 44 fonctionne avec les cars Rémi (ligne 16)

Votre titre TAO permet d'accéder aux autocars en le validant comme dans un bus TAO classique.



Arrêt Charmoise

Circule du lundi au vendredi en période scolaire

Ne circule pas pendant les vacances scolaires

Ne circule pas l'été



Résa TAO est le service de transports à la demande, complémentaire des lignes de bus et tram sur le territoire d'Orléans

Une grande souplesse dans la réservation :



Réservez vos trajets
en temps réel et jusqu'à
1 mois à l'avance,
en seulement deux clics !



Réservez avec l'appli, sur
resatao-reservation.reseau-tao.fr ^{et}
ou **par téléphone** au
0 800 01 98 98



Selon vos besoins !
Choisissez vous-même
vos horaires de voyage.



Enregistrez vos adresses
Gagnez du temps en enregistrant
vos adresses favorites.

- Je peux réserver un trajet **pour plusieurs jours** en 1 seule fois.
- Je peux **voyager à plusieurs**, je l'indique au moment de la réservation.
- Je peux voyager **seul ou accompagné**, jusqu'à 7 personnes maximum (pas besoin de réservation 48h à l'avance)



PÔLE DE SOINS SPÉCIFIQUES

EPsm Daumézon octobre 2024

PRÉSENTATION

L'hôpital de jour Paul Cézanne est adossé à une unité d'hospitalisation de semaine de recours en addictologie.

OBJECTIF DES SOINS

- Maintenir de l'abstinence
- Prévention des rechutes
- Réduction des consommations, des risques et des dommages dans le cadre d'un trouble de l'usage de substance ou d'une addiction sans produit.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne de plus de 16 ans évaluée par le réseau addictologique ou en sortie de sevrage hospitalier, motivée pour modifier son comportement vis-à-vis des substances psychoactives.

ÉQUIPE

- Médecin addictologue
- Neuropsychologue
- Infirmiers
- Assistante sociale
- Diététicienne
- Kinésithérapeute
- Psychomotricienne
- Cadre de santé
- Agents des services hospitaliers.

MODALITÉS D'ADMISSION

- Sur rendez-vous, pris par le professionnel adresseur auprès de l'équipe infirmière du Centre Paul Cézanne au 02 38 75 16 36
- Ce rendez-vous donne lieu à une demi-journée ou une journée d'évaluation afin d'adapter au mieux la prise en charge et comprend une évaluation infirmière, une évaluation médicale, (un repas) et une participation à un atelier de groupe centré sur les addictions.

RÈGLES USUELLES

- Souffler dans l'éthylomètre à chaque venue
- Confier ses clés de voiture et son portable
- Évaluation médicale mensuelle

SOINS PROPOSÉS

Prise en charge pluridisciplinaire avec participation à des modules en groupe et évaluation individualisée mensuelle.

Module de psychoéducation

Développer des compétences d'autosoin en renforçant et en maintenant la motivation.

Développer des compétences d'adaptation face aux situations à risque et favoriser les changements dans la vie quotidienne pour prévenir les risques de chute.

Programme de soins à la carte.

Venues en demi-journées ou journées, une à deux fois par semaine, pour 8 à 12 séances.

Modules de Thérapie Comportementale et Cognitive

Mieux faire face aux déclencheurs émotionnels, faire l'apprentissage de nouveaux comportements.

Groupe d'Affirmation de soi*
Groupe de Régulation du stress*

Module de sophrologie

Entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et bien-être basé sur des techniques de relaxation ayant pour objectif la régulation des émotions.

**Un engagement est demandé sur les groupes fermés : ceux-ci comportent 7 à 11 séances et le patient ne doit pas s'absenter plus d'une fois.*