

COMMENT SAVOIR SI JE DOIS CONSULTER ?

• Vous avez été confronté à un évènement traumatique :

Avez-vous vécu ou été témoin d'un évènement pendant lequel des individus ont pu mourir ou être gravement blessés ?

Pendant cet évènement avez-vous eu très peur ?

Vous êtes-vous senti impuissant ?

• L'évènement traumatique est sans cesse revécu :

Vous ne pouvez pas vous empêcher de penser à ce qui s'est passé ?

Vous faites des cauchemars ? Vous avez des flashbacks ?

Depuis l'évènement,

• Vous évitez les stimuli associés au traumatisme :

Vous refusez de parler ou de penser à l'évènement.
Vous évitez de retourner dans les lieux assimilés à l'évènement ?

• Vous ressentez une modification de votre état général :

Vous vous sentez d'humeur plus triste ? Vous ressentez une baisse de motivation ?

Vos amis vous trouvent différent ?

Vous sursautez lorsqu'un bruit, une odeur particulière surviennent ?

Vous n'arrivez plus à lire des livres, vous avez tendance à oublier des choses ?

Vous ressentez une détresse importante :

La souffrance vous déborde ?

Vous avez des difficultés au niveau de vos relations sociales, professionnelles ou dans d'autres domaines ?

Si vous avez répondu « oui » à plusieurs items, demandez l'avis d'un professionnel.

INFORMATIONS PRATIQUES

CRP Loiret
GENABUM PARK
74 bis rue de l'Argonne - Bâtiment C
45000 ORLEANS

Pour toute question, contactez le secrétariat au :
02.38.60.71.01

Bus n° 4 ou 7 – Tram B
Arrêt « Droits de l'homme »



Georges Daumézon
Etablissement Public de Santé Mentale du Loiret
1 route de Chanteau – BP 62016
45402 Fleury les Aubrais Cedex
www.epsm-loiret.fr



CENTRE RÉGIONAL DE PSYCHOTRAUMATISME

Centre Val de Loire
Loiret



FILIERE PSYCHOTHERAPIES
PÔLE DE SOINS SPECIFIQUES



QU'EST-CE QU'UN ÉVÈNEMENT TRAUMATOGENE ?

Un évènement est potentiellement « traumatique » lorsqu'il a entraîné une peur intense, de l'impuissance ou de l'horreur face à une situation, notamment lorsqu'elle implique une menace de mort ou impacte l'intégrité psychique de la personne ou en tant que témoin direct.

Il peut s'agir :

- D'acte de violence interpersonnelle : agression physique, agression sexuelle, vol à main armée, contexte de guerre, etc...
- D'accidents causés par la main de l'homme ou l'erreur technique : accident de transport, naufrage de bateaux, désastres écologique ou nucléaire, explosion, incendie, fuite de produit toxique, accident de travail, etc...
- De catastrophes naturelles : ouragans, feux de forêts, tremblements de terre, raz de marée, tempêtes, inondations, tornades, etc...

QU'EST-CE QUE LE TRAUMATISME ?

- Lors de la confrontation à un évènement traumatogène, la victime mettra en place des mécanismes de sauvegarde d'ordre psychologique, neurobiologique et physiologique pour contrer l'invasion émotionnel qu'engendre la situation.
- Le psychotraumatisme ou traumatisme psychique sera la trace de l'effort psychique pour lutter contre ce bouleversement. Il s'exprime très souvent par des symptômes spécifiques pouvant arriver directement après l'évènement, quelques mois voire quelques années plus tard.

POUR QUI ?

Cette unité est destinée aux personnes ayant vécu un évènement traumatogène et qui souffrent de symptômes de stress aigu (état de choc) ou d'état de stress post-traumatique.

Notre offre de soins s'adresse à toute personne âgée de plus de 16 ans qui exprime le besoin d'obtenir des informations, d'être aidée, accompagnée et soutenue dans ce qu'elle vit comme traumatisme.

LES SOINS PROPOSÉS

- Un entretien d'accueil pour une évaluation des besoins psychothérapeutiques.
- Une consultation médicale avec si besoin une prise en charge médicamenteuse.
- Une articulation avec les dispositifs spécifiques : unité médico-judiciaire, association d'aide aux victimes ou autres structures...
- Une prise en charge psychologique adaptée.

Les consultations son gratuites et s'inscrivent dans l'offre de soin de l'hôpital public.

Notre prise en charge est proposée sur une durée limitée et adaptée aux besoins de la personne demandeuse.

Une réévaluation en fin d'accompagnement sera proposée.

L'ÉQUIPE

L'équipe est composée de professionnels sensibles, formés à la victimologie et à la prise en charge du psychotraumatisme.

Psychiatre

Psychologues

Cadre de santé

Infirmières

Assistante sociale

Secrétaire

DEMANDE DE SUIVI OU DE RENSEIGNEMENT ?

Contactez le secrétariat du CRP Loiret au
02.38.60.71.01