

## Comment intégrer le programme ?

- Accès au programme sur **orientation médicale** (psychiatres ou généralistes)
- **Dossier d'orientation** à remplir et à envoyer au secrétariat du **PRISM45** :  
**Par mail** : [filiere.rehabilitation@epsm-loiret.fr](mailto:filiere.rehabilitation@epsm-loiret.fr)  
**Par courrier** : PRISM45 - 74 Rue du Petit Pont - 45000 ORLEANS
- Nous vous contacterons ensuite pour fixer la date d'un premier rendez-vous



## INFORMATIONS PRATIQUES

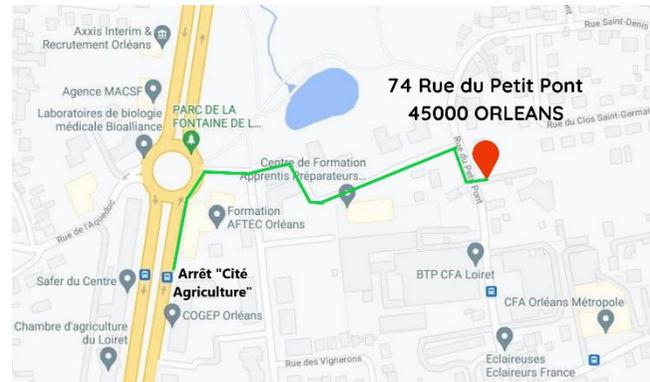


### Psychothérapies et Réhabilitation Interdisciplinaire en Santé Mentale du Loiret

74 Rue du Petit Pont  
45000 ORLEANS

**02 38 62 63 30**

[filiere.rehabilitation@epsm-loiret.fr](mailto:filiere.rehabilitation@epsm-loiret.fr)



### Transport en commun

PRISM45 à 6 min à pied de l'arrêt de bus

« Cité Agriculture »

- Bus n°4 « Petite Espère / Bicharderies »
- Bus n°7 « Quinze Pierre / Hervaline »

Établissement Public de Santé Mentale du Loiret  
Georges Daumézon

1 Route de Chanteau - BP 62016  
45402 Fleury-les-Aubrais Cedex  
02 38 60 59 58 - [epsm-loiret.fr](http://epsm-loiret.fr)

Filière Réhabilitation Psychosociale

## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

### Schizophrénie



[filiere.rehabilitation@epsm-loiret.fr](mailto:filiere.rehabilitation@epsm-loiret.fr)

**02 38 62 63 30**

## L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

### L'ETP, qu'est-ce que c'est ?

- L'éducation thérapeutique vise à vous aider à acquérir, à maintenir et développer les **compétences** dont vous avez besoin pour **faire au mieux avec votre maladie**.
- Elle comprend des activités organisées autour de la **maladie**, des **traitements** et de la **gestion de la vie quotidienne**.

### Les objectifs

L'ETP permet de **maintenir** et d'**améliorer** votre **qualité de vie** et celle de vos **proches**.

- **Partager** en groupe son vécu et ses expériences
- Mieux **connaître** la maladie et ses traitements
- **Prévenir** la rechute
- **Être acteur** de ses soins et de sa santé
- Améliorer sa **qualité de vie**
- Favoriser son **rétablissement**

## LE PROGRAMME D'ETP POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UNE SCHIZOPHRÉNIE

### Pour qui ?

- Pour toute personne atteinte d'une **schizophrénie** ayant connaissance de son **diagnostic**, quel que soit le stade et l'évolution de sa maladie, et bénéficiant d'un **suivi médical**.
- Pour toute personne qui souhaite :
  - **Approfondir ses connaissances** de la maladie pour mieux la **comprendre** et la **gérer au quotidien**
  - **Partager** son expérience et son vécu de la maladie

### Déroulement du programme

- **Bilan éducatif partagé** : 3 entretiens individuels pour définir ensemble vos objectifs personnalisés
  - 1<sup>er</sup> entretien : binôme médecin et éducateur
  - 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> entretien avec les éducateurs référents
- **3 modules** : Séances hebdomadaires en groupe ou individuelles de 2h environ
  - **Module 1 : Connaissance de la maladie**
  - **Module 2 : Connaissance du traitement**
  - **Module 3 : Vie quotidienne**
- **Bilan de fin de programme**

### L'équipe

Ce programme est animé par une **équipe pluridisciplinaire** constituée de :

Médecin	Infirmier.e
Psychologue	Médiateur Santé Pair (MSP)
Pharmacien	Diététicienne
Assistante sociale	Éducateur spécialisé
Enseignant en Activité Physique Adaptée	Membre d'association des usagers