



Le programme AVEC, d'origine Québécoise, a été adapté par l'EPSM depuis 2022.

## En quoi consiste ce programme ?

« Accompagner, Valider, Echanger et Comprendre » est un groupe psychoéducatif destiné aux personnes en relation AVEC une personne atteinte de schizophrénie. Il favorise une meilleure compréhension des symptômes et des difficultés vécues par la personne. Il accorde également une importance spécifique aux difficultés rencontrées par les proches (stress, répercussions sur la vie quotidienne...).

Il ne s'agit pas d'une succession d'apports théoriques sur la maladie. Les thématiques sont abordées à travers les échanges et les interactions du groupe, en s'appuyant sur l'expérience des participants.

## À qui s'adresse-t-il ?

Ces séances bénéficient aux proches et aidants (famille, conjoint.e, ami.e, etc...) de personnes adultes vivant avec un trouble schizophrénique.



## Quel est l'intérêt de ce programme ?

- Soutenir les proches dans l'accompagnement d'une personne souffrant d'une schizophrénie
- Échanger avec des personnes vivant une situation similaire
- Apprendre à s'adapter aux situations stressantes
- Découvrir et utiliser des stratégies afin de réduire les difficultés associées à un épisode de psychose
- Maintenir une attitude positive et conserver l'espoir d'un rétablissement
- Collaborer avec son proche malade en vue d'éviter la rechute
- Réfléchir au rôle de l'aidant naturel

## Comment bénéficier du programme ?

Une adresse mail est dédiée à la prise de rendez-vous : [parcours.aidants@epsm-loiret.fr](mailto:parcours.aidants@epsm-loiret.fr)

Décrivez succinctement votre situation auprès de votre proche et vos attentes.

Une fiche de renseignements vous sera envoyée et un entretien préalable au groupe sera proposé.

## Comment se déroulent les séances ?

Au sein du PRISM 45, situé au 74 rue du Petit Pont 45000 Orléans

Parking disponible

Bus 4 et 7, arrêt « Cité de l'Agriculture »

Tram B, arrêt « Mozart »



L'équipe AVEC est composée de 3 coanimatrices.

Le programme se déroule sur 10 séances de 2h, le lundi après-midi hors vacances scolaires. La dernière séance est proposée 3 mois après.