

Mémo BREF

Le programme BREF, élaboré par les équipes du Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie (CLAP, CH du Vinatier) va être déployé par l'EPSM à partir de mars 2025.

En quoi consiste ce programme ?

Il s'agit d'un programme de psychoéducation de trois séances d'une heure sur un intervalle de six semaines, réalisé par un binôme de soignants formés à cet effet, avec la présence de l'UNAFAM lors de la troisième séance. Un rappel à lieu à trois mois.

À qui s'adresse-t-il ?

Ces séances bénéficient aux proches et aidants **résidant dans le Loiret** de patients adultes vivant avec un trouble psychique.

Quel est l'intérêt de ce programme ?

La psychoéducation des aidants permet de répondre à des interrogations générales concernant les problématiques du proche aidé, ses symptômes, ses traitements.

Elle améliore la perception du vécu du proche aidé et rend son accompagnement plus serein au quotidien dans le parcours de soins proposé.

Cela permet également à l'aidant d'exprimer et de se confier sur ses inquiétudes, ses peurs, sa culpabilité et ainsi entamer une réflexion afin d'appréhender la vie et les relations quotidiennes avec son proche de façon plus apaisée.



Comment bénéficier du programme ?

Une adresse mail est dédiée à la prise de rendez-vous : bref@epsm-loiret.fr. Décrivez succinctement votre situation auprès de votre proche et indiquez votre lieu de résidence et le lieu de prise en charge de votre proche.

Où se déroulent les séances ?

Au sein de la Maison des Usagers, située à l'entrée de l'EPSM :

1 route de Chanteau, 45400 Fleury-les-Aubrais

