

COMMENT SAVOIR SI JE DOIS CONSULTER?

Vous avez été confronté à un évènement traumatique :

- Avez vous vécu ou été témoin d'un évènement pendant lequel des individus ont pu mourir ou être gravement blessés ?
- Pendant cet évènement avez-vous eu très peur ?
- Vous êtes-vous senti impuissant ?

L'évènement traumatique est sans cesse revécu :

- Vous ne pouvez pas vous empêcher de penser à ce qui s'est passé ?
- Vous faites des cauchemars ? Vous avez des flashs back ?

Depuis l'évènement,

vous évitez les stimuli associés au traumatisme :

- Vous refusez de parler ou de penser à l'évènement ?
- Vous évitez de retourner dans les lieux assimilés à l'évènement ?

Vous ressentez une modification de votre état général :

- Vous vous sentez d'humeur plus triste ? Vous ressentez une baisse de motivation ?
- Vos amis vous trouvent différent ?
- Vous sursautez lorsqu'un bruit, une odeur particulière surviennent ?
- Vous n'arrivez plus à lire des livres, vous avez tendance à oublier des choses ?

Vous ressentez une détresse importante :

- La souffrance vous déborde ?
- Vous avez des difficultés au niveau de vos relations sociales, professionnelles ou dans d'autres domaines ?

Si vous avez répondu « oui » à plusieurs items, demandez l'avis d'un professionnel.

INFORMATIONS PRATIQUES

CRP LOIRET GENABUM PARK

74 bis rue de l'Argonne
45 000 ORLEANS

02 38 60 71 01
psychotrauma@epsm-loiret.fr



Transport en commun

Bus n°4 ou 7 / Tram B
Arrêt « Droits de l'Homme »

Georges Daumézon
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret
1 Route de Chanteau - BP 62016
45402 Fleury-les-Aubrais Cedex
02 38 60 59 58 - www.epsm-loiret.fr

CENTRE RÉGIONAL DU PSYCHOTRAUMATISME DU LOIRET



**PÔLE DE SOINS INTÉGRATIFS
RECHERCHE ET INNOVATION
UNIVERSITAIRES EN SANTÉ MENTALE**

Filière psychothérapies


Centre régional
du psychotraumatisme
Centre-Val de Loire


GEORGES DAUMÉZON
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

QU'EST CE QU'UN ÉVÈNEMENT TRAUMATOGENÈ?

Un évènement est potentiellement « traumatique » lorsqu'il a entraîné une peur intense, de l'impuissance ou de l'horreur face à une situation, notamment lorsqu'elle implique une menace de mort ou impacte l'intégrité psychique de la personne ou en tant que témoin direct.

Il peut s'agir :

- D'actes de violence interpersonnelle : agressions physiques, agressions sexuelles, vols à main armée, contexte de guerre, etc.
- D'accidents causés par la main de l'homme ou l'erreur technique : accident de transports, naufrages de bateaux, désastres écologiques ou nucléaires, explosions, incendies, fuite de produit toxique, accidents de travail, etc.
- De catastrophes naturelles : ouragans, feux de forêts, tremblements de terre, raz-de-marée, tempêtes, inondations, tornades, etc.

QU'EST CE QUE LE TRAUMATISME?

Lors de la confrontation à un évènement traumatogène, la victime mettra en place des mécanismes de sauvegarde d'ordre psychologique, neurobiologique et physiologique pour contrer l'envahissement émotionnel qu'engendre la situation.

Le psycho-traumatisme ou traumatisme psychique sera la trace de l'effort psychique pour lutter contre ce bouleversement. Il s'exprime très souvent par des symptômes spécifiques pouvant arriver directement après l'évènement, quelques mois voire quelques années plus tard.

PUBLIC

Cette unité est destinée aux personnes ayant vécu un évènement traumatogène et qui souffrent de symptômes de stress aigu (état de choc) ou d'état de stress post-traumatique.

Notre offre de soins s'adresse à toute personne âgée de plus de 16 ans qui exprime le besoin d'obtenir des informations, d'être aidée, accompagnée et soutenue dans ce qu'elle vit comme traumatique.

LES SOINS PROPOSÉS

- Un entretien d'accueil pour une évaluation des besoins psychothérapeutiques.
- Une consultation médicale avec si besoin une prise en charge médicamenteuse.
- Une articulation avec les dispositifs spécifiques : Unité Médico Judiciaire , association d'aide aux victimes ou autres structures...
- Une prise en charge psychologique adaptée.

Les consultations sont gratuites et s'inscrivent dans l'offre de soin de l'hôpital public.

Notre prise en charge est proposée sur une durée limitée et adaptée aux besoins de la personne demandeuse.

Une réévaluation en fin de prise en charge sera proposée.

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

L'équipe est composée de professionnels sensibles et formés à la victimologie et à la prise en charge du psychotraumatisme.

Psychiatres

Psychologue

Cadre de santé

Infirmiers

Assistantes sociales

Secrétaires

Toute demande de suivi ou de renseignement doit être faite au secrétariat du CRP Loiret :

- par téléphone au 02 38 60 71 01
- par mail à psychotrauma@epsm-loiret.fr.