

MODALITÉS D'ORIENTATION

- Accès au programme sur orientation médicale (psychiatres ou généralistes).
- Dossier d'orientation à remplir et à envoyer au secrétariat du **PRISM45** :

Par mail :

filiere.rehabilitation@epsm-loiret.fr

Par courrier :

PRISM 45 - 74 Rue du Petit Pont 45000 ORLÉANS

- Nous vous contacterons ensuite pour fixer la date d'un premier rendez-vous.



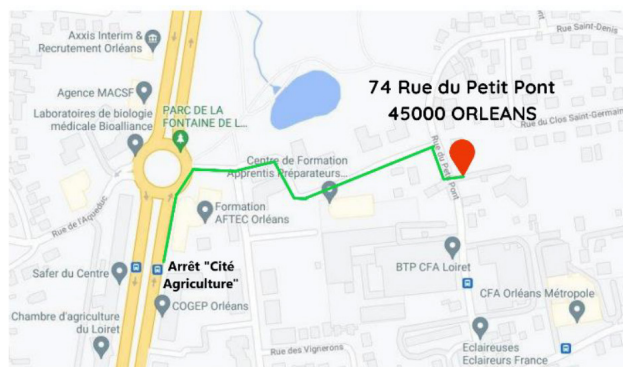
INFORMATIONS PRATIQUES

PRISM 45

Psychothérapies et Réhabilitation Interdisciplinaire
en Santé Mentale du Loiret

74 Rue du Petit Pont
45000 ORLÉANS

02 38 62 63 30
filiere.rehabilitation@epsm-loiret.fr



Transport en commun

- Bus n°4 « Petite Espère / Bicharderies »
 - Bus n°7 « Quinze Pierre / Herveline »
- PRISM 45** à 6 min à pied de l'arrêt de bus « Cité Agriculture »

Georges Daumézon
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret
1 Route de Chanteau - BP 62016
45402 Fleury-les-Aubrais Cedex
02 38 60 59 58 - www.epsm-loiret.fr

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT



Service communication EPSM du Loiret G. Daumézon - Février 2026 / Illustrations : ©Freepik

**PÔLE DE SOINS INTÉGRATIFS
RECHERCHE ET INNOVATION
UNIVERSITAIRES EN SANTÉ MENTALE**
Filière réhabilitation psychosociale


GEORGES DAUMÉZON
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

DÉFINITION DE L'OMS (1998)

- L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.
- Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient, de son plan personnalisé des soins.
- Elle comprend des activités organisées, ayant pour objectifs d'améliorer la santé du patient, sa qualité de vie et celle de ses proches.

PROPOSITIONS D'ACCOMPAGNEMENT

- Programme groupal d'ETP pour les personnes atteintes d'une Schizophrénie
- Programme groupal d'ETP pour les personnes atteintes d'un Trouble Bipolaire
- Accompagnement des équipes de l'EPSM dans la mise en place d'outils d'éducation thérapeutique

LES DEUX PROGRAMMES D'ETP

Programme pour les personnes atteintes d'une Schizophrénie

Programme pour les personnes atteintes d'un Trouble Bipolaire

OBJECTIFS DES PROGRAMMES POUR LES PARTICIPANTS

- Partager en groupe son vécu et ses expériences
- Mieux connaître la maladie et ses traitements
- Prévenir la rechute
- Être acteur de ses soins et de sa santé
- Améliorer sa qualité de vie
- Favoriser son rétablissement

Les programmes sont animés par des équipes pluridisciplinaires composées de professionnels de santé, de représentants d'association d'aidants ainsi que de patients ressources.

DÉROULEMENT DES PROGRAMMES

- Bilan éducatif partagé : 3 entretiens individuels pour définir avec le participant ses objectifs personnalisés
- Modules des programmes : Séances hebdomadaires en groupe ou individuelles de 1h30 à 2h
 - Module 1 : La maladie
 - Module 2 : Le traitement
 - Module 3 : La vie quotidienne
- Bilan de fin de programme

Durée totale des programmes : environ 9 mois

TÉMOIGNAGES DE PARTICIPANTS

L'ETP m'a soulagé et aidé à avoir un regard plus indulgent sur moi.

Je me sens moins seul avec ma maladie maintenant.

L'ETP m'encourage dans mon quotidien, j'ai appris à mieux me connaître.