

COMMENT INTÉGRER LE PROGRAMME ?

- Accès au programme sur orientation médicale (psychiatres ou généralistes).
- Dossier d'orientation à remplir et à envoyer au secrétariat du **PRISM45** :

Par mail :

filiere.rehabilitation@epsm-loiret.fr

Par courrier :

PRISM 45 - 74 Rue du Petit Pont 45000 ORLÉANS

- Nous vous contacterons ensuite pour fixer la date d'un premier rendez-vous.

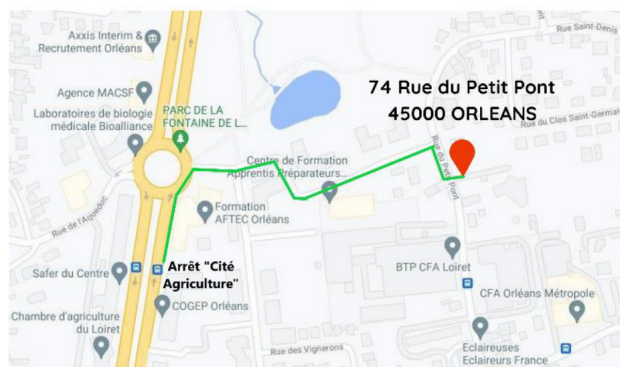
INFORMATIONS PRATIQUES

PRISM 45

Psychothérapies et Réhabilitation Interdisciplinaire
en Santé Mentale du Loiret

74 Rue du Petit Pont
45000 ORLÉANS

02 38 62 63 30
filiere.rehabilitation@epsm-loiret.fr



Transport en commun

- Bus n°4 « Petite Espère / Bicharderies »
- Bus n°7 « Quinze Pierre / Herveline »

PRISM 45 à 6 min à pied de l'arrêt de bus « Cité Agriculture »

Georges Daumézon
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret
1 Route de Chanteau - BP 62016
45402 Fleury-les-Aubrais Cedex
02 38 60 59 58 - www.epsm-loiret.fr

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

TROUBLE BIPOLAIRE



**PÔLE DE SOINS INTÉGRATIFS
RECHERCHE ET INNOVATION
UNIVERSITAIRES EN SANTÉ MENTALE**
Filière réhabilitation psychosociale


GEORGES DAUMÉZON
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

L'ETP, QU'EST-CE QUE C'EST ?

- L'éducation thérapeutique vise à vous aider à acquérir, à maintenir et développer les compétences dont vous avez besoin pour faire au mieux avec votre maladie.
- Elle comprend des activités organisées autour de la maladie, des traitements et de la gestion de la vie quotidienne.

LES OBJECTIFS

L'ETP permet de maintenir et d'améliorer votre qualité de vie et celle de vos proches.

- Partager en groupe son vécu et ses expériences
- Mieux connaître la maladie et ses traitements
- Prévenir la rechute
- Être acteur de ses soins et de sa santé
- Améliorer sa qualité de vie
- Favoriser son rétablissement

LE PROGRAMME D'ETP POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE BIPOLAIRE

POUR QUI ?

- Pour toute personne atteinte d'un trouble bipolaire ayant connaissance de son diagnostic, quel que soit le stade et l'évolution de sa maladie, et bénéficiant d'un suivi médical.
- Pour toute personne qui souhaite :
 - Approfondir ses connaissances de la maladie pour mieux la comprendre et la gérer au quotidien
 - Partager son expérience et son vécu de la maladie

DÉROULEMENT DU PROGRAMME

- **Bilan éducatif partagé** : 3 entretiens individuels afin de définir ensemble vos objectifs personnalisés
 - 1er entretien : binôme médecin et éducateur
 - 2ème et 3ème entretien avec les éducateurs référents
- **3 modules** : Séances hebdomadaires en groupe ou individuelles de 2h environ
 - Module 1 : Mon trouble bipolaire
 - Module 2 : Le traitement du trouble bipolaire
 - Module 3 : Ma vie quotidienne
- **Bilan de fin de programme**

L'ÉQUIPE

Ce programme est animé par une équipe pluridisciplinaire constituée de :

Médecins

Psychologue

Diététicienne

Éducateur spécialisé

Infirmiers

Pharmacien

Assistants sociaux

Enseignant en Activité Physique Adaptée

Membres d'association des usagers

