

**POUR QUE L'ÉNERGIE
DE LA CRISE DEVIENNE
CELLE DU CHANGEMENT**



■ DEUX SITES DE CONSULTATION

> PRISM 45

74 rue du Petit Pont
45000 Orléans

> CMP Gien (2 jeudis par mois)

9 rue des Côteaux du Giennois
45500 GIEN

Prise de rendez-vous
du lundi au vendredi de 9h à 17h

☎ 02 38 62 63 30

Georges Daumézon
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret
1 Route de Chanteau - BP 62016
45402 Fleury-les-Aubrais Cedex
02 38 60 59 58 - www.epsm-loiret.fr

UNITÉ DE THÉRAPIE FAMILIALE



**PÔLE DE SOINS INTÉGRATIFS
RECHERCHE ET INNOVATION
UNIVERSITAIRES EN SANTÉ MENTALE**

Filière psychothérapies

Service communication EPSM du Loiret G.Daumézon - Décembre 2025 / Illustrations : ©Freepik

■ QU'EST-CE QUE LA THÉRAPIE SYSTEMIQUE ?

La famille est un système composé de plusieurs éléments en relation les uns avec les autres : le mouvement de l'un entraîne un mouvement des autres.

Ce processus en perpétuelle évolution, peut se bloquer et entraîner l'apparition d'un symptôme.

Les thérapeutes et la famille travaillent ensemble à décoder le fonctionnement relationnel de la famille et accompagnent son évolution en mobilisant les compétences de chacun de ses membres.

L'indication est proposée à tous les membres de la famille concernés par le problème ; c'est la présence de chacun d'eux qui va permettre aux thérapeutes de mobiliser les ressources du système familial.

Les familles ou les couples sont reçus par deux thérapeutes pour des séances d'une heure, à raison d'une séance par mois en moyenne.

■ LES INDICATIONS

La famille dite « normale » n'existe pas....

Les consultations sont ouvertes aux couples et aux familles traversant une situation de crise.

Cette approche thérapeutique est indiquée :

- Quand des conflits interpersonnels ou des événements douloureux affectent une étape du cycle familial : violence intrafamiliale, crise conjugale, deuil, conflits familiaux.....
- Quand des enfants ou des adolescents présentent des troubles du comportement, des difficultés scolaires ou autre symptôme impactant les relations au sein de la famille.
- Quand la famille ou le couple doit faire face aux difficultés psychiques d'un de ses membres : dépression, psychose, troubles du comportement alimentaire, addictions, phobie scolaire

■ L'ÉQUIPE

L'équipe comprend une douzaine de thérapeutes, tous formés à la thérapie familiale (référentiel systémique) qui occupent des fonctions cliniques dans différentes unités de l'Etablissement Public de Santé Mentale du Loiret Georges Daumézon.

Cette prise en charge s'inscrit dans l'offre de soins de l'hôpital public.

L'unité a une vocation départementale et travaille en réseau avec les principaux acteurs du secteur

